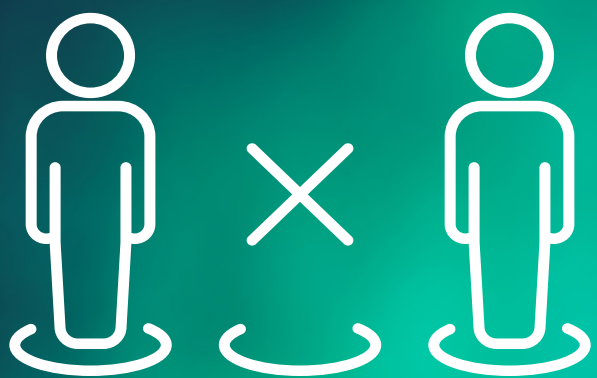




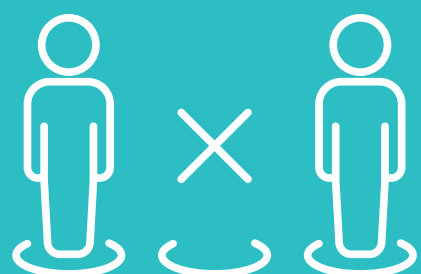
ABSENTEÏSME IN 2024

Op een gemiddelde werkdag is
1 op de 12 werknemers afwezig door ziekte.

Dat zijn **11** Sportpaleizen vol mensen
die liever hadden gewerkt.

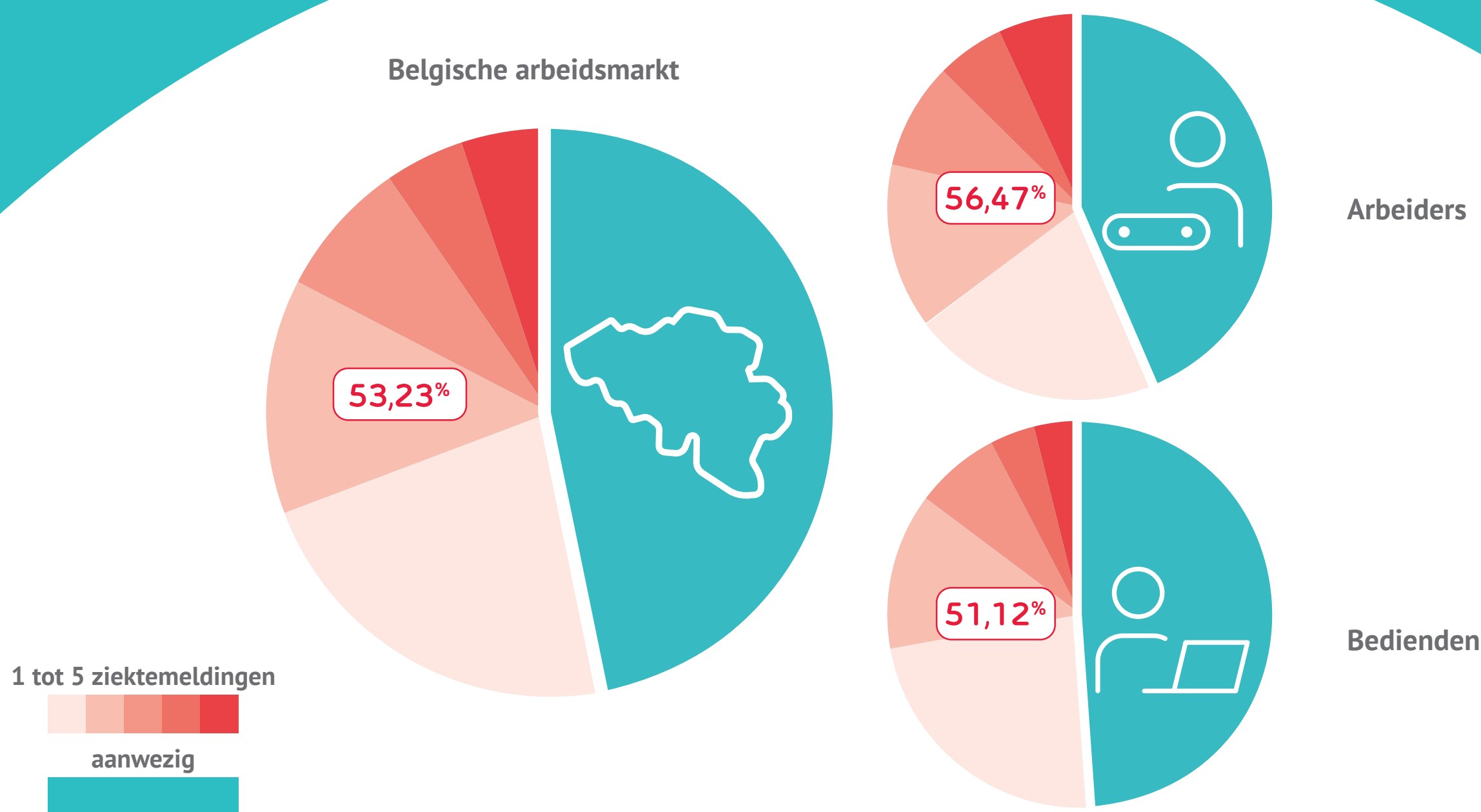
Al dat potentieel, tijdelijk aan de kant.

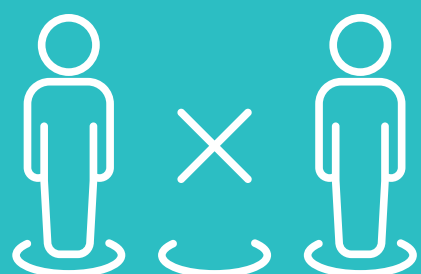
Wat doet jouw organisatie om dit om te buigen?



Meer mensen melden zich ziek

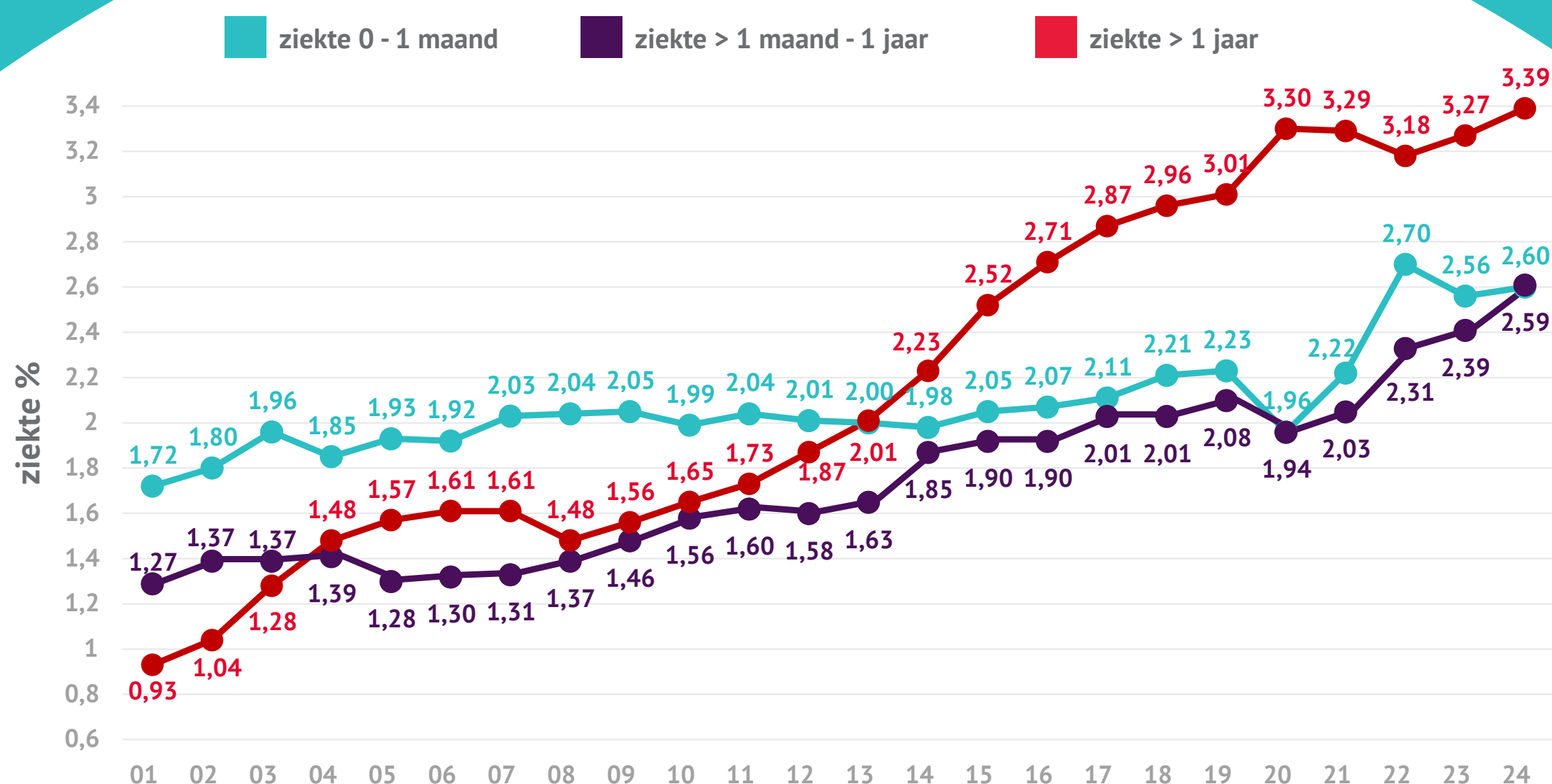
Sinds kort meldt meer dan de helft (53,2%) van de werknemers zich minstens één keer ziek per jaar. Voor 2022 was dit nog een minderheid.



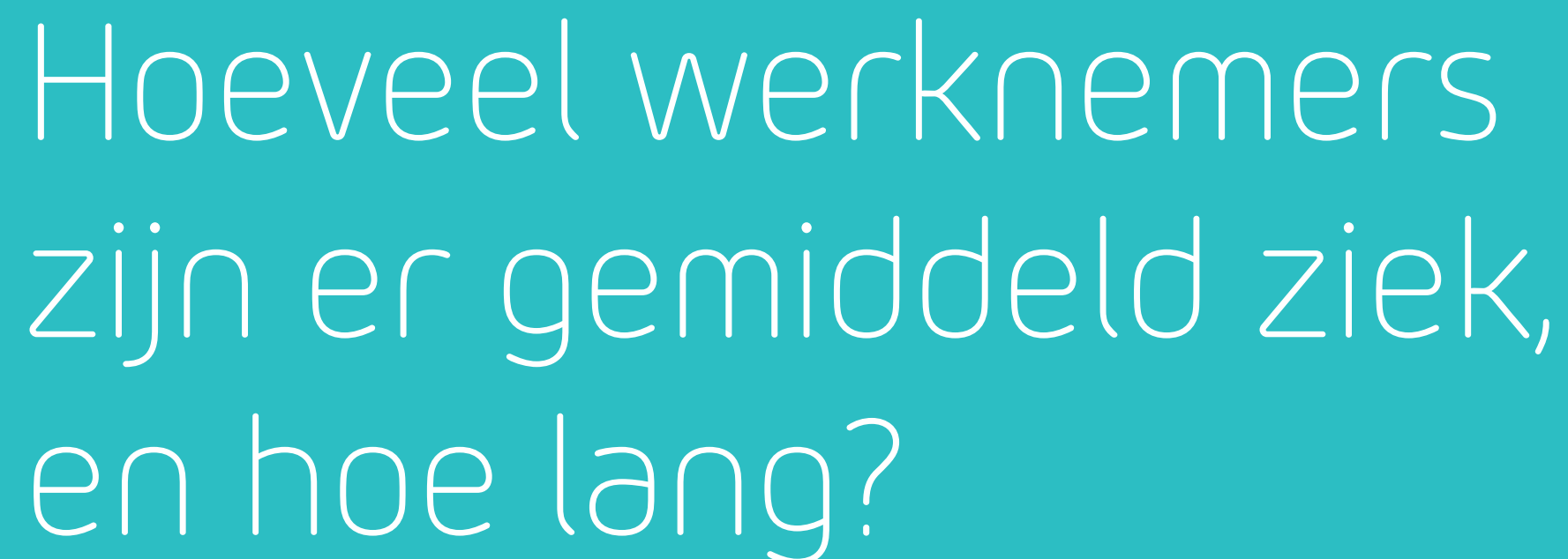


Evolutie in kort, middellang en lang absenteïsme

Tussen 2022 en 2024 namen afwezigheden langer dan
een maand en langer dan een jaar significant toe.

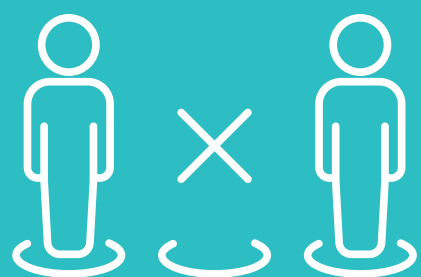


[Klik hier voor meer informatie >](#)



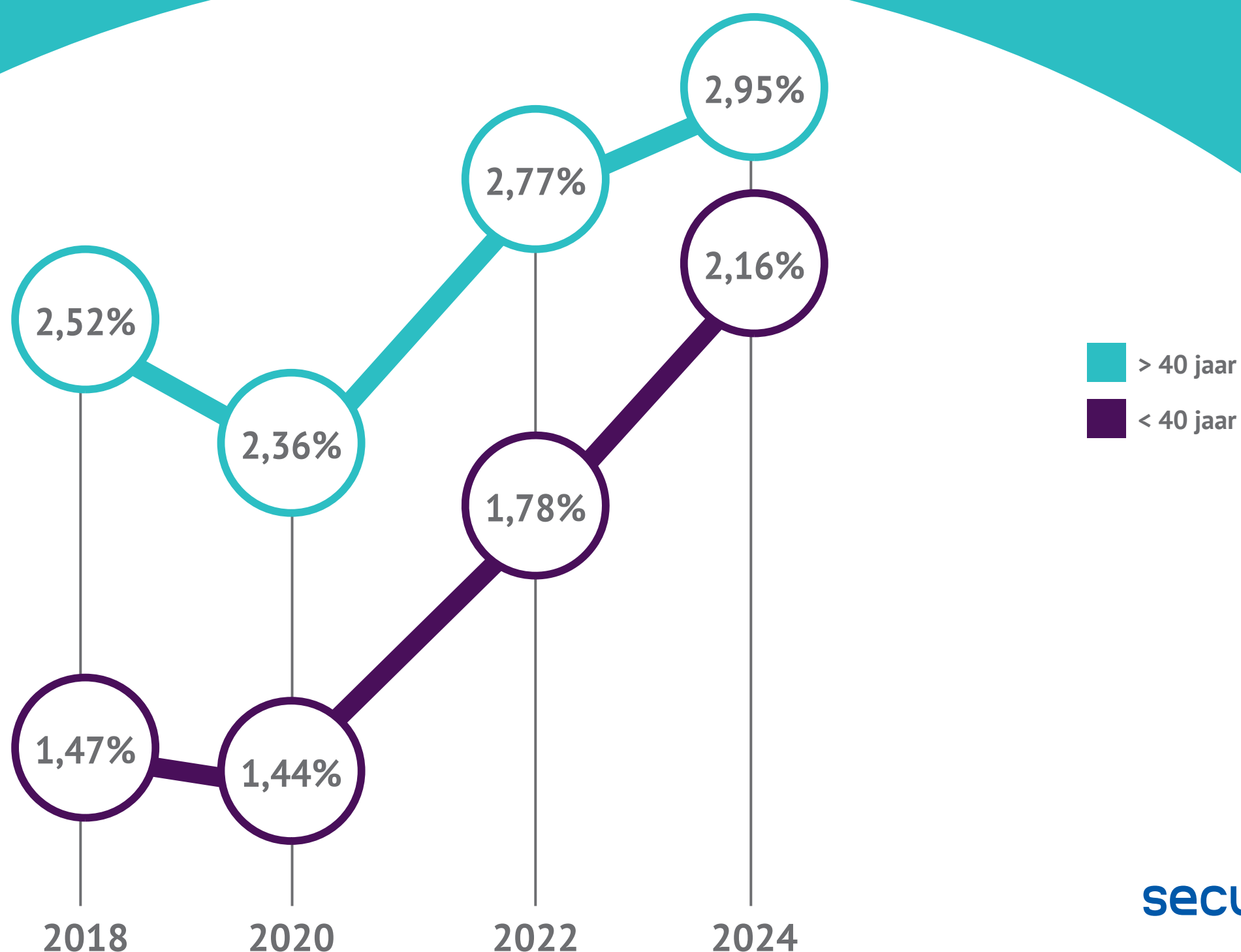
- iets minder dan 3 afwezig voor kortere duur (< 1 maand)
- iets minder dan 3 voor middellange duur (1 maand tot 1 jaar)
- iets meer dan 3 voor lange duur (> 1 jaar)

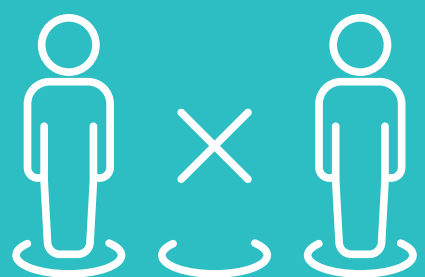




Evolutie middellang ziektepercentage bij - en +40'ers

Middellang absenteïsme was nog nooit zo hoog.
Vooral bij -40'ers is er een snelle stijging.
Het verschil tussen jong en oud wordt kleiner.





Waarom nemen middel- lange afwezigheden sneller toe bij jongeren?



Digitale belasting

Langdurig schermgebruik leidt tot mentale en fysieke uitputting.



Ondersteunend leiderschap nam af,

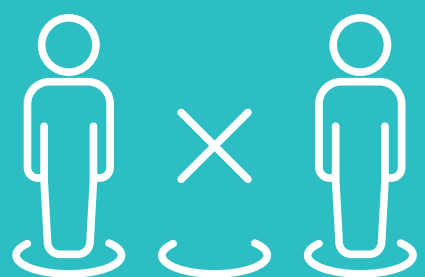
net als degelijke onboarding, en daar hebben vooral jongeren nood aan.



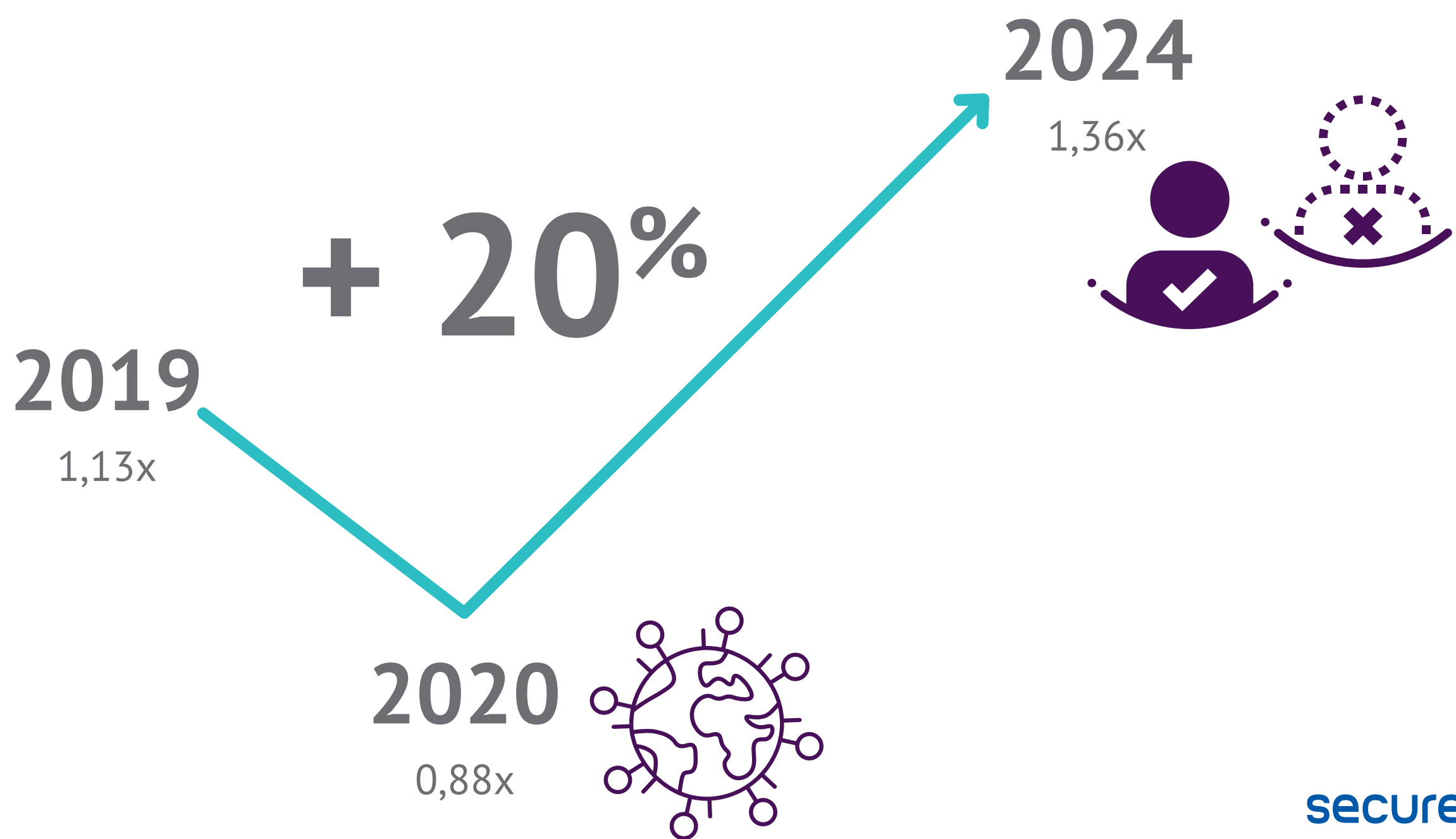
Krappe arbeidsmarkt

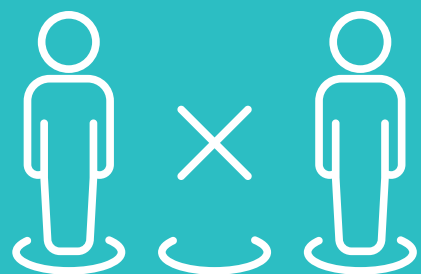
Jonge werknemers starten vaker zonder voldoende opleiding en ondersteuning in stressvolle omgevingen, wat het risico op uitval vergroot.

[Klik hier voor meer informatie >](#)



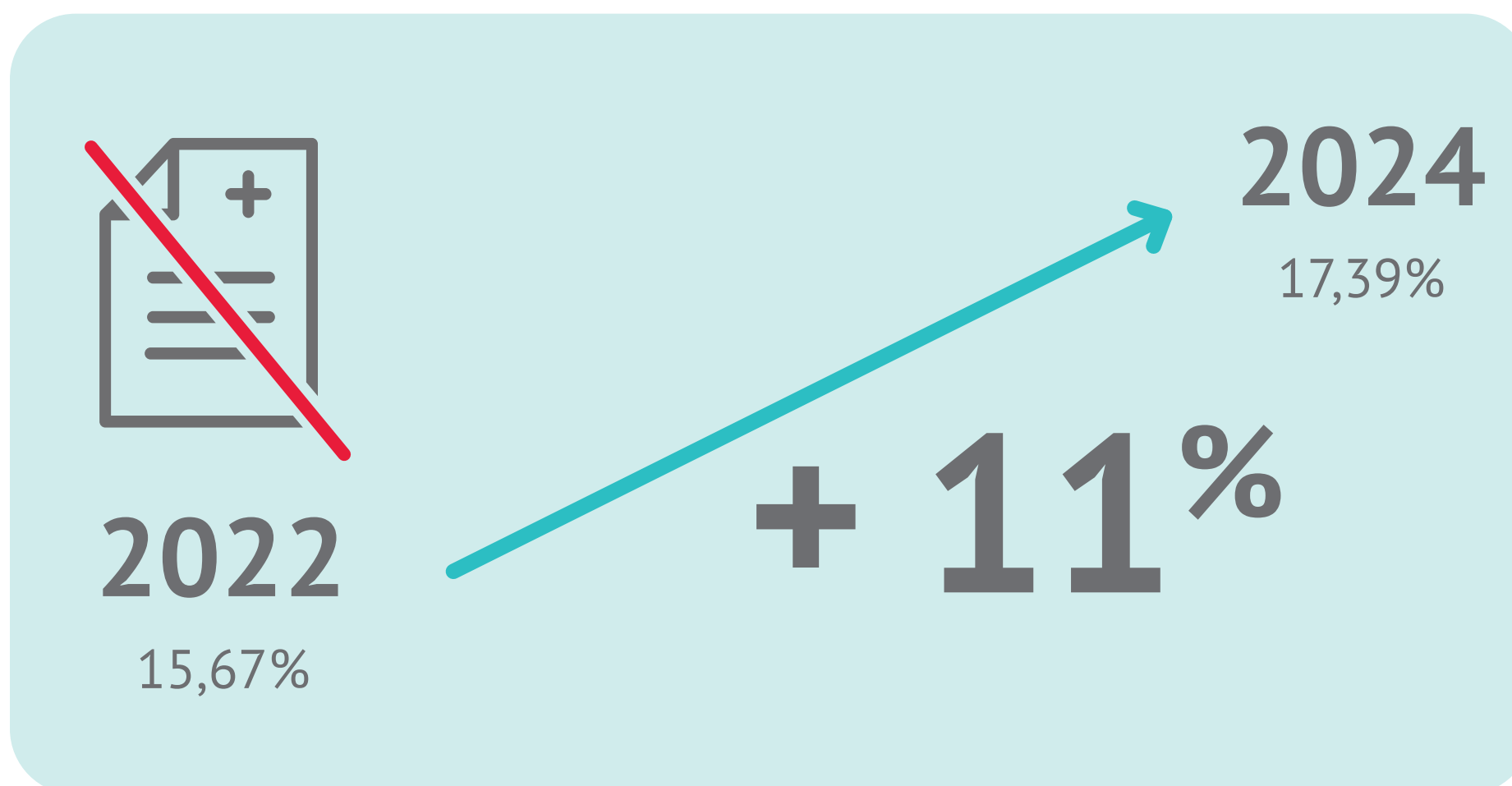
Werknemers melden zich vaker ziek dan vóór corona



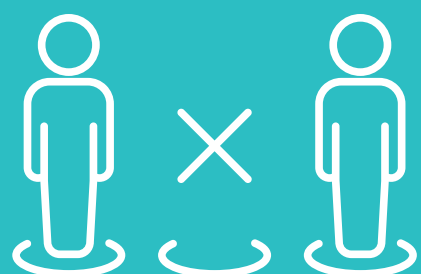


Meer frequent afwezig

Het aandeel werknemers dat zich minstens 3 keer per jaar ziek meldt steeg met 11% in 2 jaar. Een mogelijke verklaring is de afschaffing van het ziektebriefje (sinds eind 2022 verplicht in bedrijven vanaf 50 werknemers).



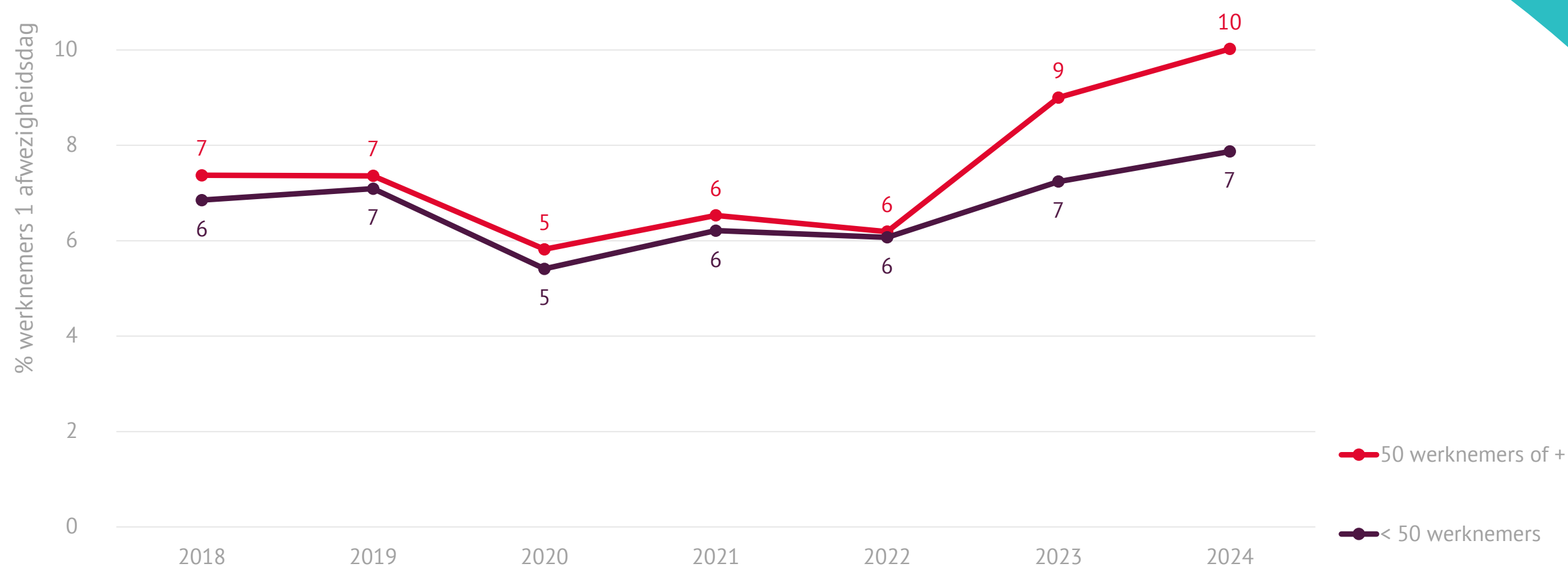
[Klik hier voor meer informatie >](#)



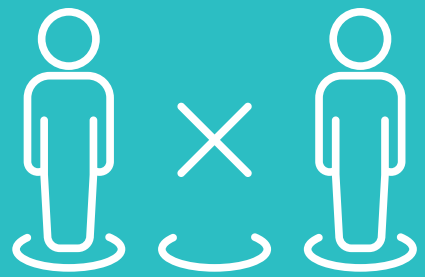
Toename in grote bedrijven

Sinds de afschaffing van het ziektebriefje stijgt het aantal frequente en eendagsafwezigen sterker in grote dan in kleine bedrijven. De impact op het korte ziektepercentage (gewaarborgd loon) lijkt beperkt en vraagt verder onderzoek.

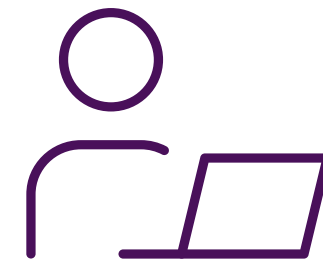
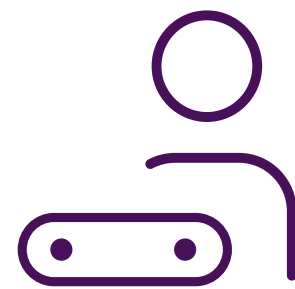
De afschaffing van het ziektebriefje bevordert autonomie, vertrouwen en efficiëntie, maar werkt enkel als ze deel uitmaakt van een doordacht absenteïsmebeleid met focus op preventie en open dialoog



[Klik hier voor meer informatie >](#)



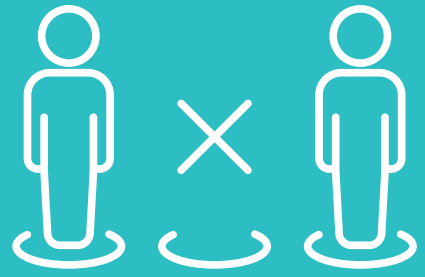
Arbeiders nog altijd
vaker, maar vooral langer
afwezig dan bedienden



Arbeiders

Bedienden

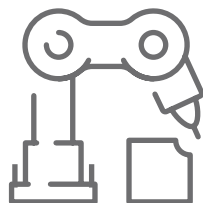
Ziekte % < 1 maand	3,17%	2,23%
Ziekte % 1 maand - 1 jaar	3,40%	2,06%
Ziekte % > 1 jaar	5,08%	2,27%
Totaal	11,64%	6,56%
% afwezig	62,92%	54,36%
meldingsfrequentie	1,56	1,23
# ziektedagen / afwezigheid	18,79	13,27
# ziektedagen / werknemer	29,30	16,33



Waarom zijn arbeiders vaker en langer afwezig?



Fysiek zwaardere, monotone jobs



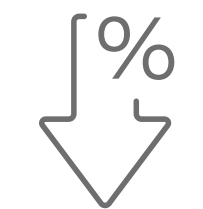
Meer impact van automatisering



Minder autonomie & flexibiliteit

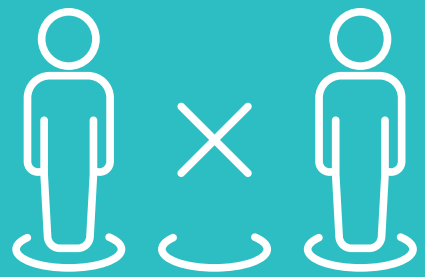


Privébelasting blijft hoog



Meer jobonzekerheid dan bij bedienden

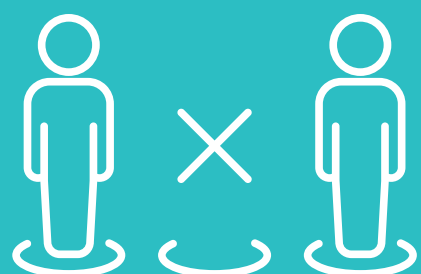
[Klik hier voor meer informatie >](#)



Leeftijd maakt verschil

Oudere werknemers zijn langer afwezig, jongeren melden zich vaker ziek.

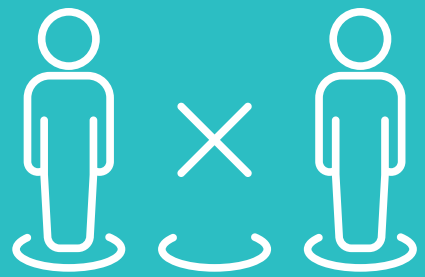
	Onder 40	Vanaf 40
Ziekte % < 1 maand	2,79%	2,44%
Ziekte % 1 maand - 1 jaar	2,16%	2,95%
Ziekte % > 1 jaar	0,93%	5,46%
Totaal	5,88%	10,85%
% afwezig	59,07%	56,63%
meldingsfrequentie	1,60	1,17
# ziektedagen / afwezigheid	9,28	23,12
# ziektedagen / werknemer	14,83	26,97



Bedrijfsgrootte telt

Grotere bedrijven hebben hogere ziektecijfers.

	1-49 wns	50-999 wns
Ziekte % < 1 maand	2,12%	3,20%
Ziekte % 1 maand - 1 jaar	2,27%	2,98%
Ziekte % > 1 jaar	2,81%	4,10%
Totaal	7,20%	10,29%
% afwezig	50,21%	67,31%
meldingsfrequentie	1,07	1,72
# ziekte dagen / afwezigheid	16,67	15,04
# ziekte dagen / werknemer	17,90	25,93



5 sleutels voor aanpak



Gezonde werkomgeving met motiverende context en [ondersteunend leiderschap](#).



Een helder en betrokken beleid rond contacten met afweziggen.



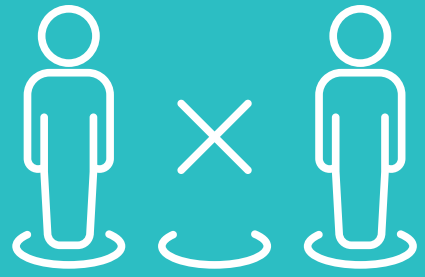
Gezamenlijke voorbereiding en opvolging van werkhervatting na lange afwezigheid.



Een vaste plaats voor absenteïsme in KPI's, rapportering en overleg.



Tijdig herbekijken van structuur en werkorganisatie voor duurzame inzetbaarheid.



Kom nu in actie

**Ontdek al onze inzichten, cijfers
en aanbevelingen over absenteïsme.**

Ga naar onze [webpagina](#)

**Samen bouwen we
aan een gezondere werkvloer.**