

# Quand faire une réanimation cardiopulmonaire (RCP) ?

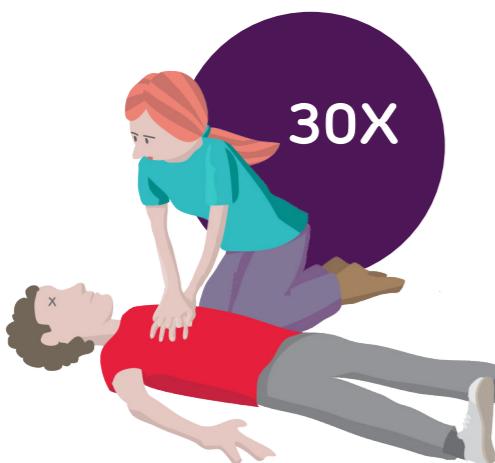
Service Externe de Prévention & de Protection



La victime est **inconsciente**, son **coeur ne bat plus** et elle **ne respire plus**.

1. Sécurise les lieux
2. Appelle le 112 et suis leurs instructions
3. Effectue la réanimation cardiopulmonaire

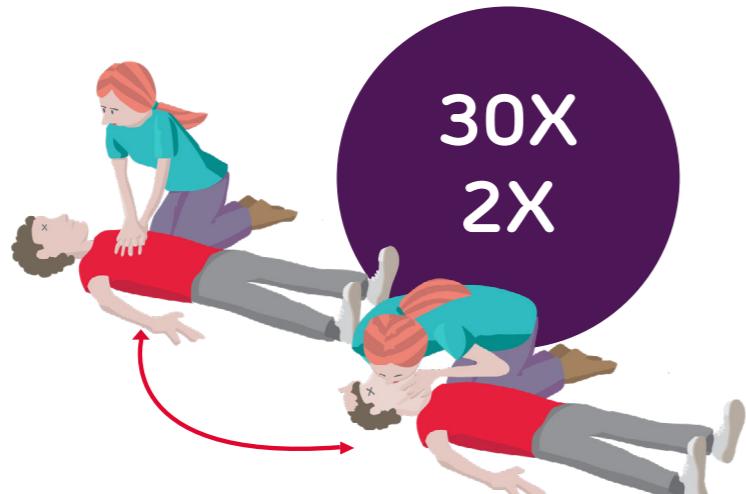
## Etapes de la RCP



**Effectue 30 compressions thoraciques (massage cardiaque)**



**Effectue 2 Insufflations (bouche-à-bouche)**



**Alterne 30 compressions - 2 insufflations**

Continue jusqu'à :

- l'arrivée des secours,
- l'utilisation d'un défibrillateur (DEA),
- ou le retour de signes de vie.