

Quand faire une réanimation cardiopulmonaire (RCP) ?

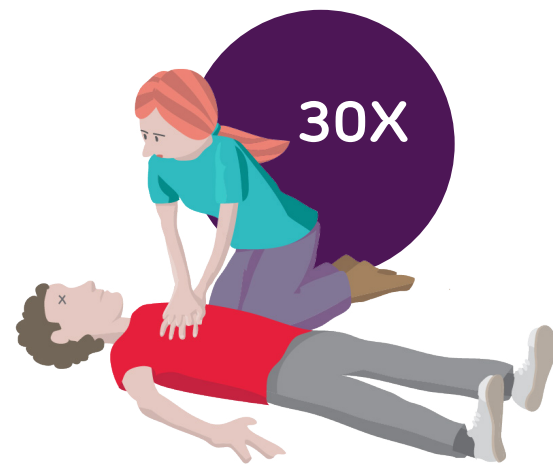
Service Externe de Prévention & de Protection



La victime est **inconsciente**, son **cœur ne bat plus** et elle **ne respire plus**.

1. Sécurise les lieux
2. Appelle le 112 et suis leurs instructions
3. Effectue la réanimation cardiopulmonaire

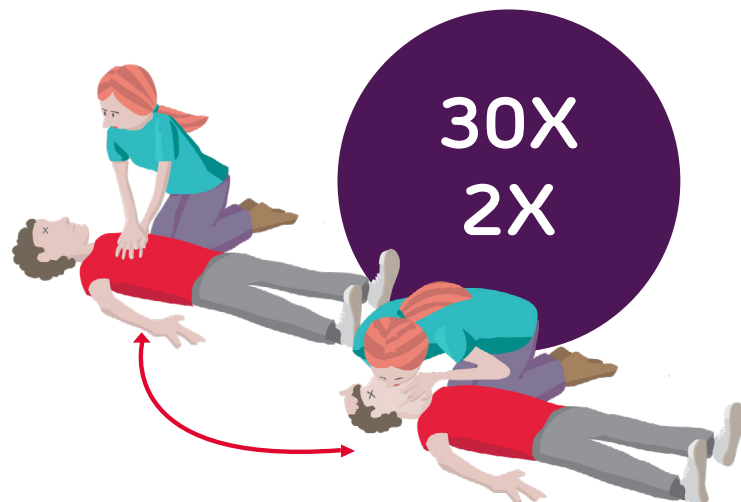
Etapes de la RCP



Effectue 30
compressions
thoraciques
(massage cardiaque)



Effectue
2 Insufflations
(bouche-à-bouche)



Alterne 30 compressions
- 2 insufflations

Continue jusqu'à :

- l'arrivée des secours,
- l'utilisation d'un défibrillateur (DEA),
- ou le retour de signes de vie.