



Schütze dich vor Atemwegs- infektionen

5 Vorsichtsmaßnahmen, um die Ausbreitung von Viren einzudämmen



Wasch deine Hände regelmäßig mit Wasser und Seife



Wenn du niest: Bedecke Mund und Nase mit einem Papiertaschentuch



Wirf Taschentücher ordnungsgemäß in einen geschlossenen Mülleimer



Huste in die Ellenbeuge



Wenn du krank bist, bleib zu Hause und ruf deinen Hausarzt an

Externer Dienst für
Gefahrenverhütung und Schutz

