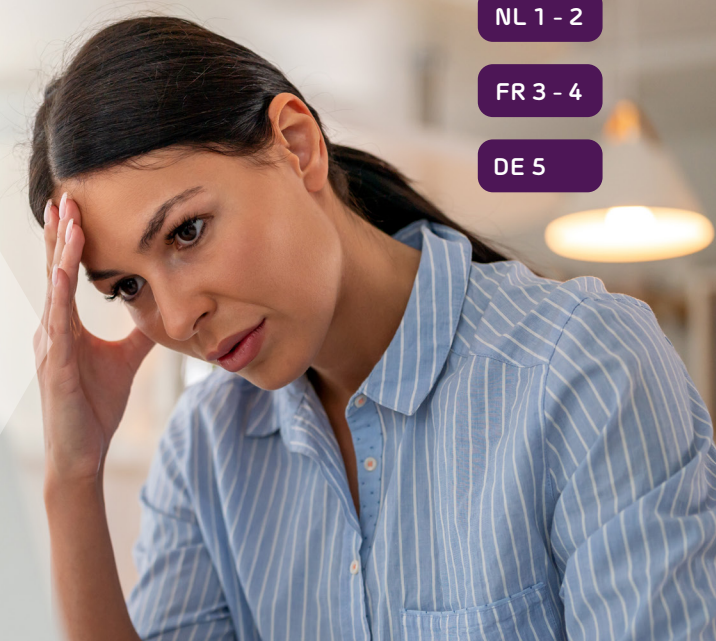


Mentaal Welzijn Zelfstandigen Wegwijzer



Ziekenfonds

Gezondheidsvoordelen – tussenkomsten bij psychologische hulp enz.

Securex Insurance

Verzekeringen voor ondernemers | Securex

Advies op welke verzekeringen je beroep kan doen.



Securex Ondernemingsloket Go Start vzw

Ondernemingsloket | Securex

Advies en begeleiding ondernemers, samenwerking met business coaches.



Securex Consult NV

Opleidingen: zoek en vind | Securex

Vitality & mental coaches, loopbaanbegeleiding & opleiding.



Securex Sociaal Secretariaat vzw

Welzijn op het werk in de praktijk | Securex

Gerichte doorverwijzing van onze werkgevers inzake mentaal welzijn voor henzelf en hun werknemers.



RIZIV - waar vind je een psycholoog ?

<https://spreekerover.be/>



RIZIV - Terugbetaling van geestelijke gezondheidszorg

Terugbetaling van geestelijke gezondheidszorg | RIZIV



Psychologencommissie

<https://www.compsy.be/nl/psychologist/search>

Vind een psycholoog via de psychologencommissie



Vind een psycholoog

<https://www.vind-een-psycholoog.be/>



Tele-Onthaal

<https://www.tele-onthaal.be/>

Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt



Het Luisterend oor

<https://hetluisterendoor.be/>

Platform waar mensen die “hun verhaal kwijt willen” in contact gebracht kunnen worden met mensen die naar hen willen “luisteren”.



WatWat	https://www.watwat.be/praat-erover	WAT WAT is een platform van 90+ organisaties die jongeren willen informeren en toeleiden naar advies of hulp.	
Buddywerking Vlaanderen	www.buddywerking.be	Er wordt geprobeerd om deelnemers te ondersteunen door hen in contact te brengen met een vrijwilliger voor het opbouwen van een vriendschappelijk één-op-één contact : één vrijwilliger (= buddy) wordt gelinkt aan één persoon met psychische moeilijkheden (= deelnemer).	
Centrum Algemeen Welzijnswerk – CAW	https://www.caw.be/	Verschillende vormen van hulp: simpelweg 'tussen de mensen zijn' in een inloopteam, of informatie en advies geven. Maar ook langere begeleidingstrajecten, opvang of crisishulp wanneer de nood hoog is.	
Centrum Geestelijke Gezondheidszorg – CGG	www.geestelijkgezondvlaanderen.be/centrum-geestelijke-gezondheidszorg-cgg	Je gaat naar een CGG als je ernaar wordt doorverwezen, bijvoorbeeld door je huisarts of het CLB. Een CGG is voor mensen met een ernstig psychisch-psychiatrisch probleem of een probleem dat erger zou kunnen worden.	
Loopbaanbegeleiding Vlaanderen/Brussel	VDAB - Loopbaanbegeleiding Vlaanderen.be	Als je meer voldoening in je werk zoekt, aan een nieuwe carrièrestap toebent of andere vragen hebt over jouw loopbaan als zelfstandige, dan kan je loopbaanbegeleiding volgen.	
Dyzo	https://dyzo.be/nl	Aanspreekpunt voor ondernemers in moeilijkheden: bedrijfseconomische, juridische en psychologische begeleiding.	
AA Vlaanderen	https://www.aavlaanderen.org/	AA is een vereniging die wereldwijd volgens dezelfde principes werkt en als doel heeft ieder lid nuchter te laten worden en te blijven. Het is een zelfhulpgroep die lokaal werkt in kleine groepen, waar mensen terecht kunnen met een alcoholprobleem en daar van af willen. In zo'n vergadering behoud je je anonimiteit.	
1712	https://www.1712.be/nl	is een hulplijn voor elke burger met een vraag over geweld, misbruik en kindermishandeling.	
Un pass dans l'impasse	https://un-pass.be/	Centrum voor Zelfmoordpreventie (NL&FR)	
Zelfmoordlijn	https://www.zelfmoord1813.be/		

Bien-être mental des travailleurs indépendants

Guide

Votre mutualité

Avantages services du groupe de santé
et de bien-être

Securex Insurance

Assurances pour
les entrepreneurs |
Securex

Conseils sur les assurances auxquelles
vous pouvez faire appel.



Securex Guichet d'entreprises Go Start asbl

Guichet d'entreprises
pour indépendants en
Belgique | Securex

Conseils et accompagnement pour les
entrepreneurs, collaboration avec des
coachs d'entreprise.



Securex Consult SA

Recherchez et trouvez
une formation |
Securex

Coachs en vitalité et mentalité,
orientation de carrière et formation.



Securex Secrétariat Social asbl

Bien-être au travail
et productivité :
obligations légales en
Belgique | Securex

Référence ciblée de nos employeurs
concernant le bien-être mental pour
eux-mêmes et leurs employés.



INAMI - Où trouver un psychologue ?

Parlons-en | INAMI



INAMI – Le remboursement de vos soins en santé mentale

Le remboursement
de vos soins en santé
mentale | INAMI

Le remboursement de vos soins en santé
mentale



Commission des Psychologues

Liste officielle des
psychologues |
ComPsy Belgique

Rechercher un psychologue via la liste
officielle de la Commission



Trouver un psychologue

Trouver un psychologue | Annuaire des psychologues

Le Psychologue.be



Télé-Accueil	https://tele-accueil.be/	Les bénévoles de Télé-Accueil sont à l'écoute de toute personne qui ressent le besoin ou l'envie de parler, quelles que soient ses préoccupations.	
CRéSaM - Centre de Référence en Santé Mentale	Offre en santé mentale - CRéSaM		
SSM - Service de santé mentale en Wallonie	Trouvez les coordonnées d'un SSM	Un service de santé mentale (SSM) est une structure ambulatoire qui, par une approche pluridisciplinaire, répond aux difficultés psychiques ou psychologiques de la population du territoire qu'il dessert.	
Réseaux santé mentale	Réseaux santé mentale AVIQ	Les soins en santé mentale sont organisés au sein de réseaux en incluant tous les partenaires concernés par un de ces groupes d'âge. - Sites web des réseaux adultes en Wallonie : www.psy107liege.be (Liège) www.reseaupartenaires107.be (Hainaut) www.reseausantenamur.be (Namur) www.resme.be (Liège) www.reseamosaique.be (Hainaut) www.reseau107bw.be (Brabant Wallon) www.reseau-proxirelux.be (Luxembourg)	
Alcooliques Anonymes	Problème d'alcool ? 078 15 25 56	Les Alcooliques anonymes sont aujourd'hui une association de deux millions de personnes qui se regroupent à peu près partout dans le monde, pour résoudre leur problème commun et pour aider ceux qui souffrent encore à se rétablir de cette maladie séculaire, déroutante, qu'est l'alcoolisme.	
1712	www.1712.be/fr	Ligne professionnelle d'assistance pour des questions sur la violence, les abus et la maltraitance des enfants.	
Un pass dans l'impasse	un-pass.be	Un pass dans l'impasse est reconnu, depuis janvier 2024, en tant que Centre de revalidation spécifiquement dédié à la prise en charge du suicide. Forte de cette expérience, l'association a développé une expertise pointue dans le domaine de la santé mentale à travers la Wallonie et plus particulièrement en matière de prévention du suicide.	
Centre de Prévention du Suicide	Centre de Prévention du Suicide	TEL 0800 32 123	

Mentales Wohlbefinden von Selbstständigen

Wegweiser

Anonyme Lebenshilfe in der Deutschsprachigen Gemeinschaft

<https://telefonhilfe.be/>

Die Telefonhilfe ist ein niederschwelliges und anonymes Hilfsangebot für Menschen mit Sorgen, Nöten und in Krisen. Der Dienst wird von ehrenamtlichen Zuhörerinnen und Zuhörern geleistet und richtet sich an alle Altersgruppen.



LIKIV – Sprich darüber

<https://sprichdarueber.be/>

Stress, Einsamkeit, Angst Ein unangenehmes Gefühl darf sich nicht festsetzen. Wo finden Sie einen konventionierten klinischen Psychologen oder Heilpädagogen?

