



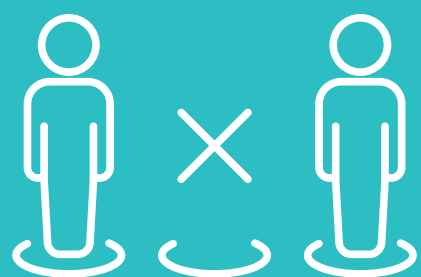
L'ABSENTÉISME EN 2024

En moyenne,
1 travailleur sur 12 est absent pour cause de maladie.

Cela équivaut à **5 stades Roi Baudouin** remplis de
personnes qui préféreraient travailler.

Un potentiel énorme, temporairement mis de côté.

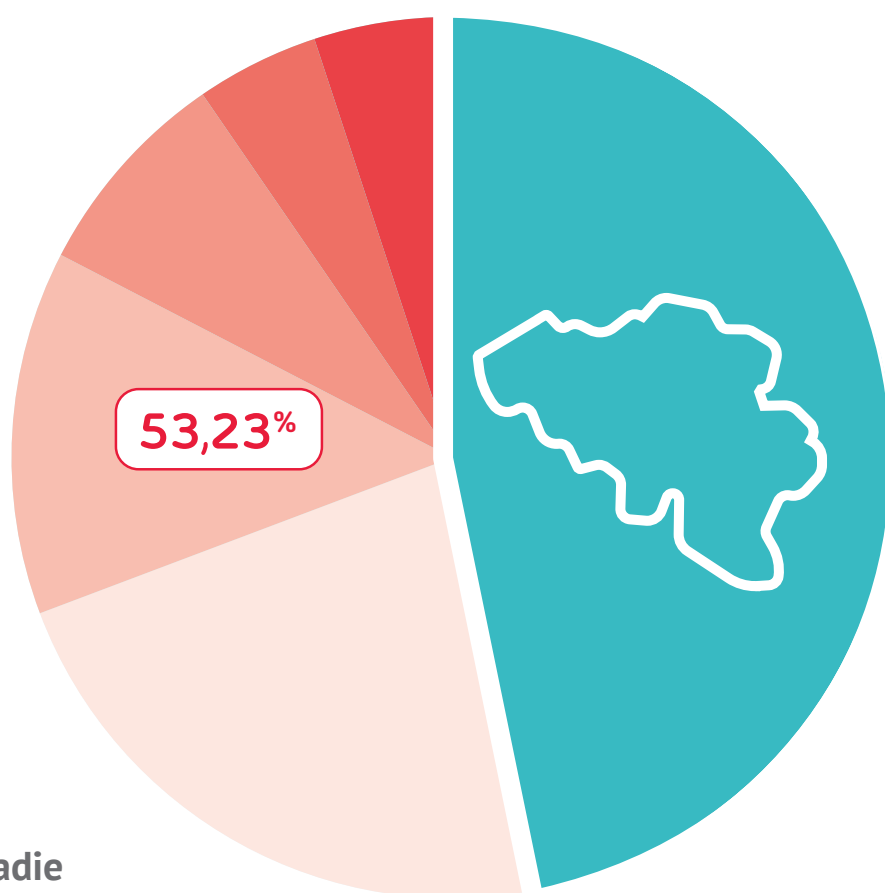
**Et vous, que faites-vous en tant qu'employeur
pour réduire l'absentéisme ?**



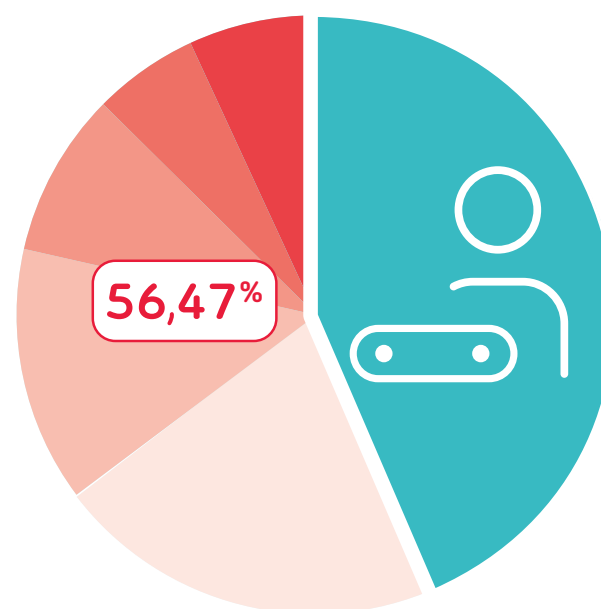
De plus en plus de personnes se déclarent malades

Aujourd'hui, plus de la moitié (53,2 %) des travailleurs se déclarent malades au moins une fois par an. Avant 2022, il s'agissait encore d'une minorité.

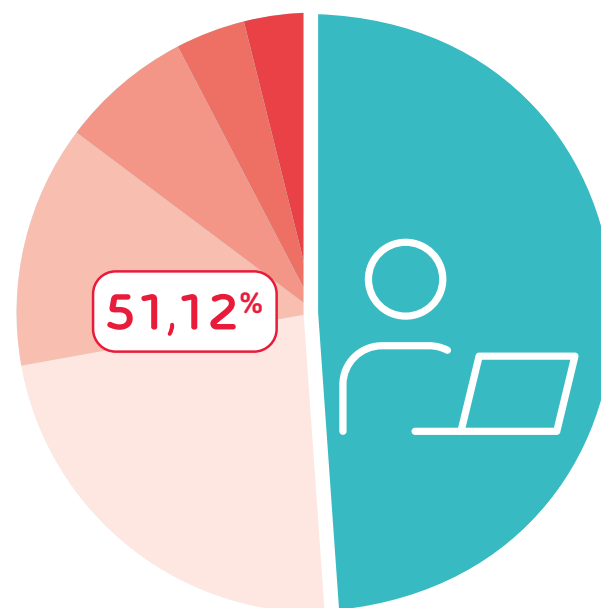
Marché du travail belge



Ouvriers



Employés

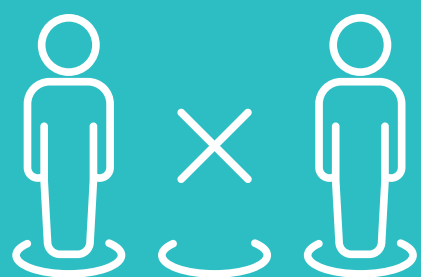


1 à 5 absences pour maladie



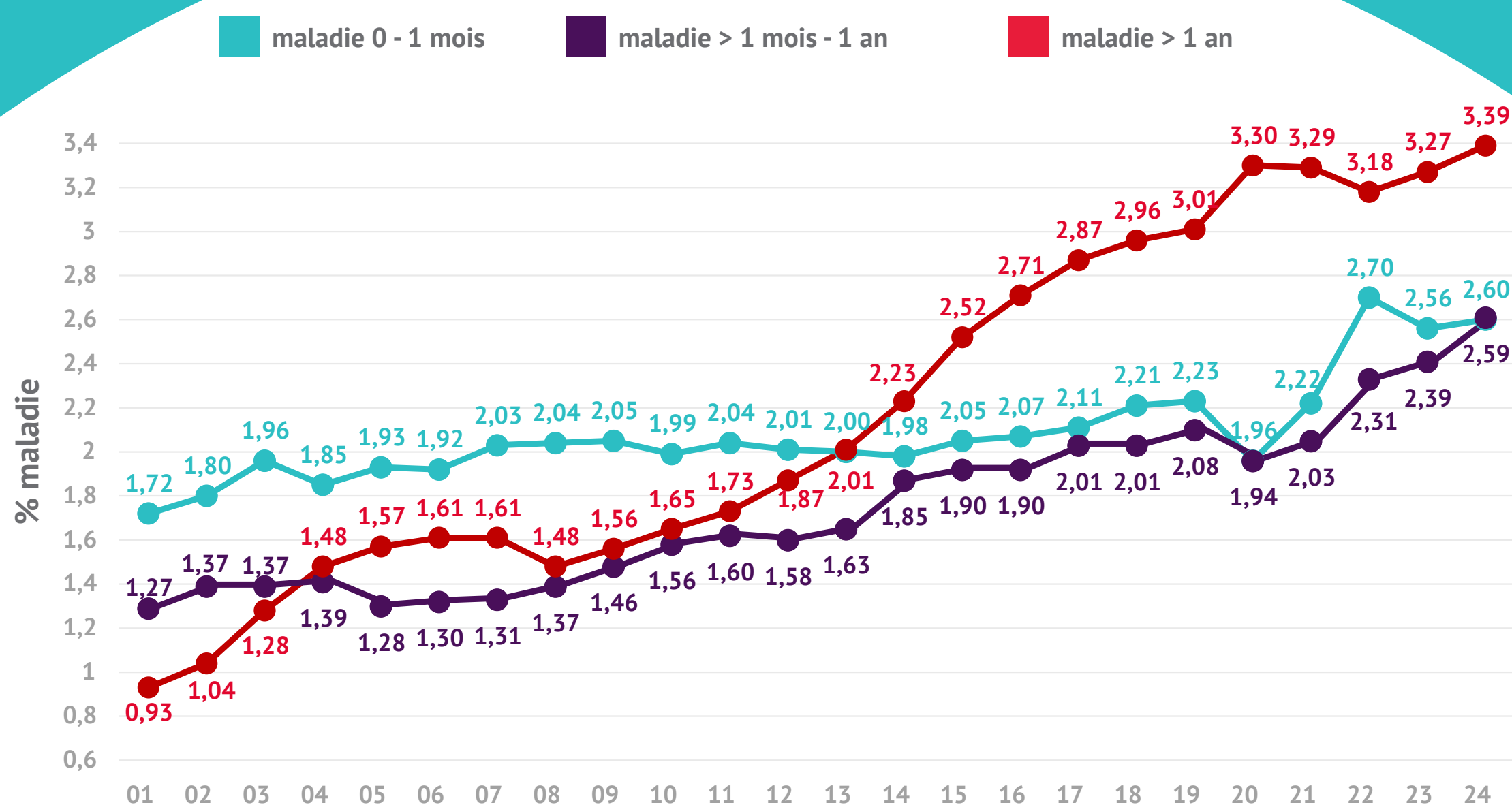
Présent



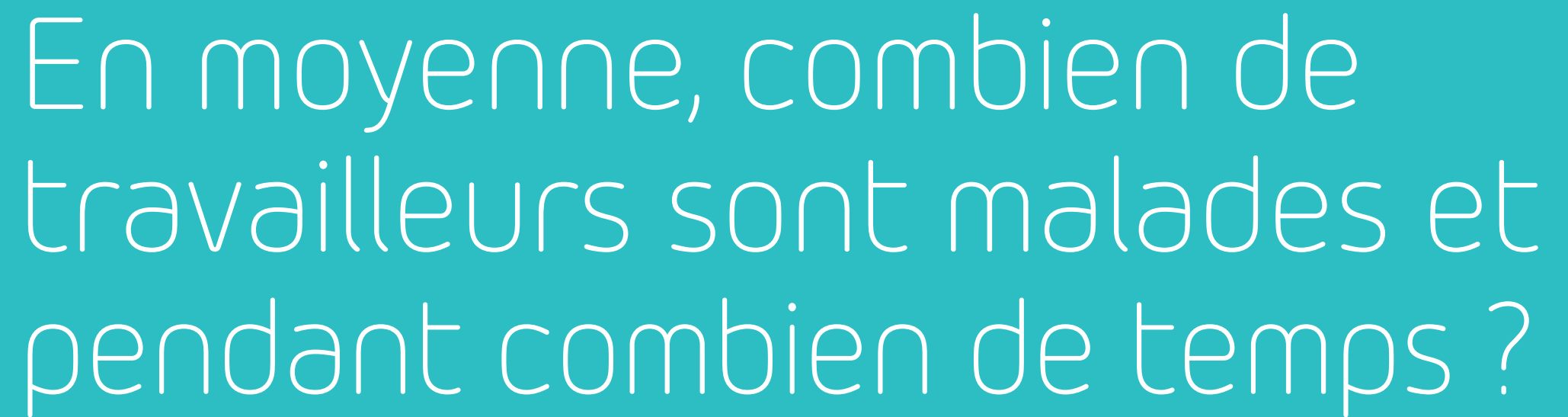


Évolution de l'absentéisme court, moyen et long

Entre 2022 et 2024, les absences de plus d'un mois et de plus d'un an ont fortement augmenté.

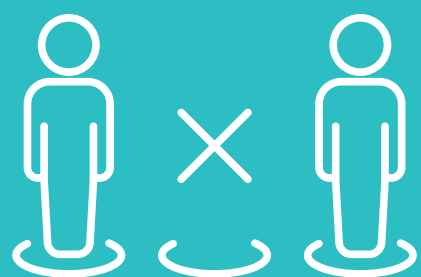


[Cliquez ici pour en savoir plus >](#)



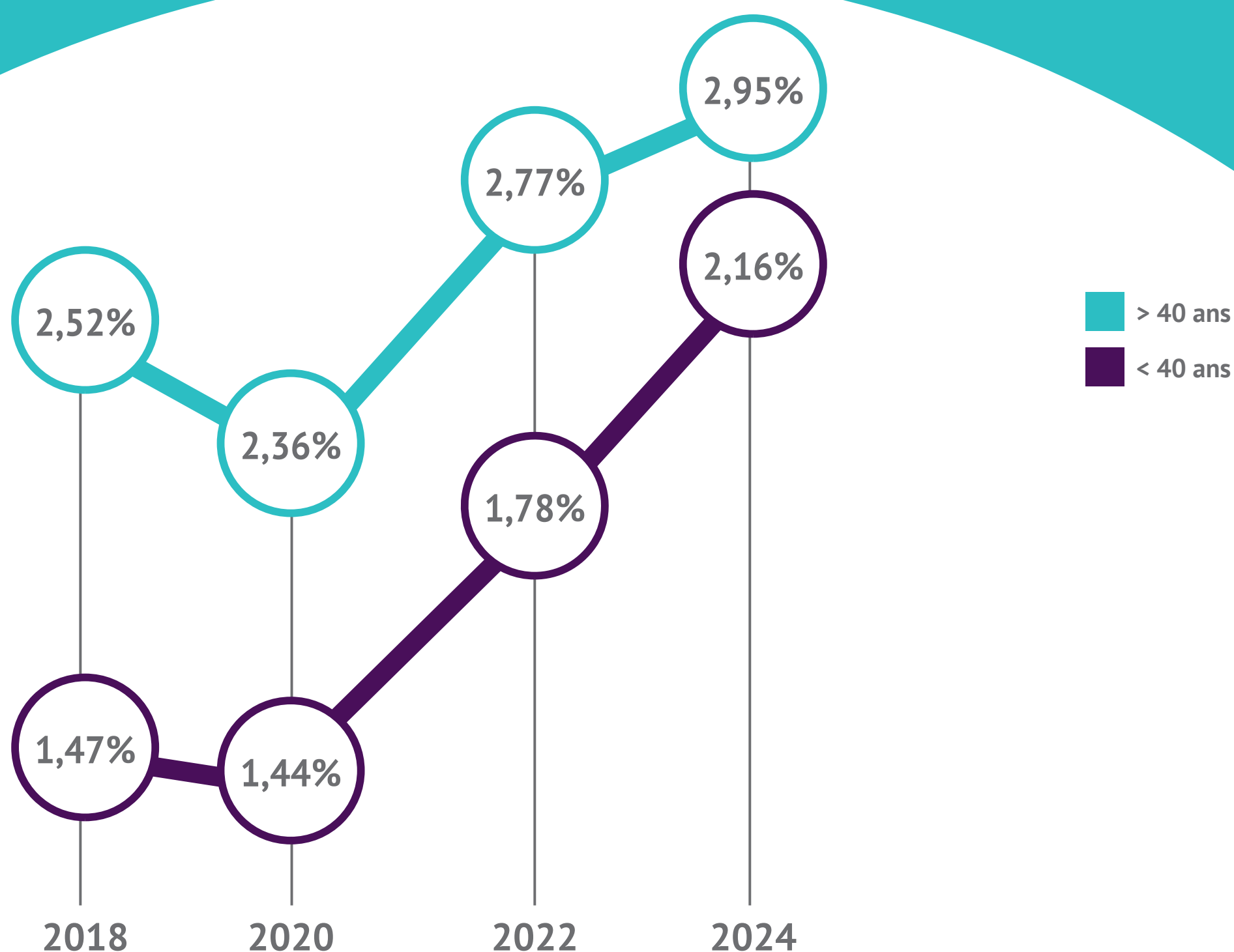
- Un peu moins de 3 sont absents pour une courte durée
(moins d'un mois)
- Un peu moins de 3 le sont pour une durée moyenne
(entre un mois et un an)
- Un peu plus de 3 sont absents pour une longue durée
(plus d'un an)



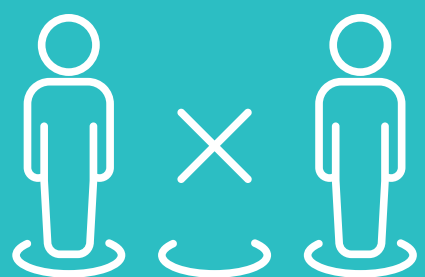


Évolution du taux de maladie de moyenne durée chez les - et + 40 ans

L'absentéisme de moyenne durée **n'a jamais été aussi élevé**, et il augmente plus vite chez les **moins de 40 ans**. La différence entre les jeunes et les personnes âgées se réduit.



[Cliquez ici pour en savoir plus >](#)



Pourquoi les jeunes sont-ils plus souvent absents pendant plus d'un mois ?



Fatigue numérique

Trop d'écrans, trop longtemps entraîne un épuisement mental et physique.



Manque de leadership soutenant

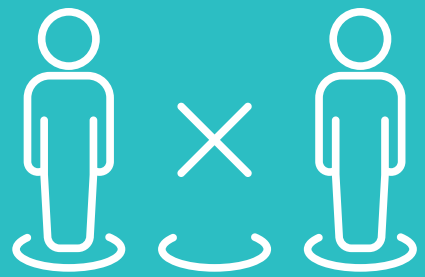
et d'onboarding, alors que ce sont surtout les jeunes qui en ont besoin.



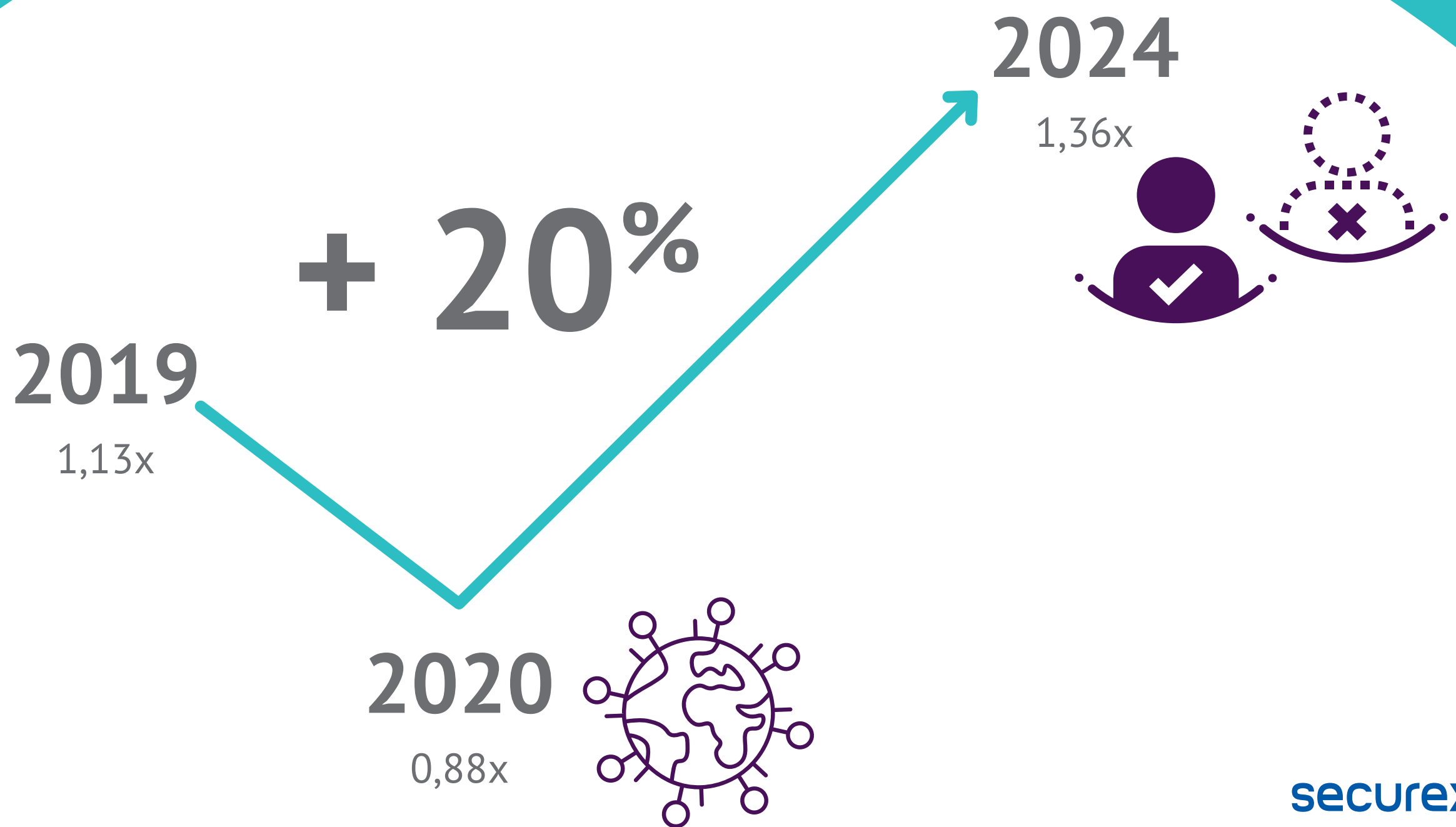
Marché du travail tendu

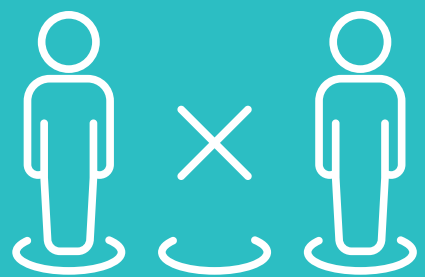
Les jeunes commencent plus souvent sans formation adéquate ni soutien dans des environnements stressants, ce qui augmente le risque d'absences prolongées.

[Cliquez ici pour en savoir plus >](#)



Les travailleurs se
déclarent plus souvent
malades qu'avant la
pandémie de Covid

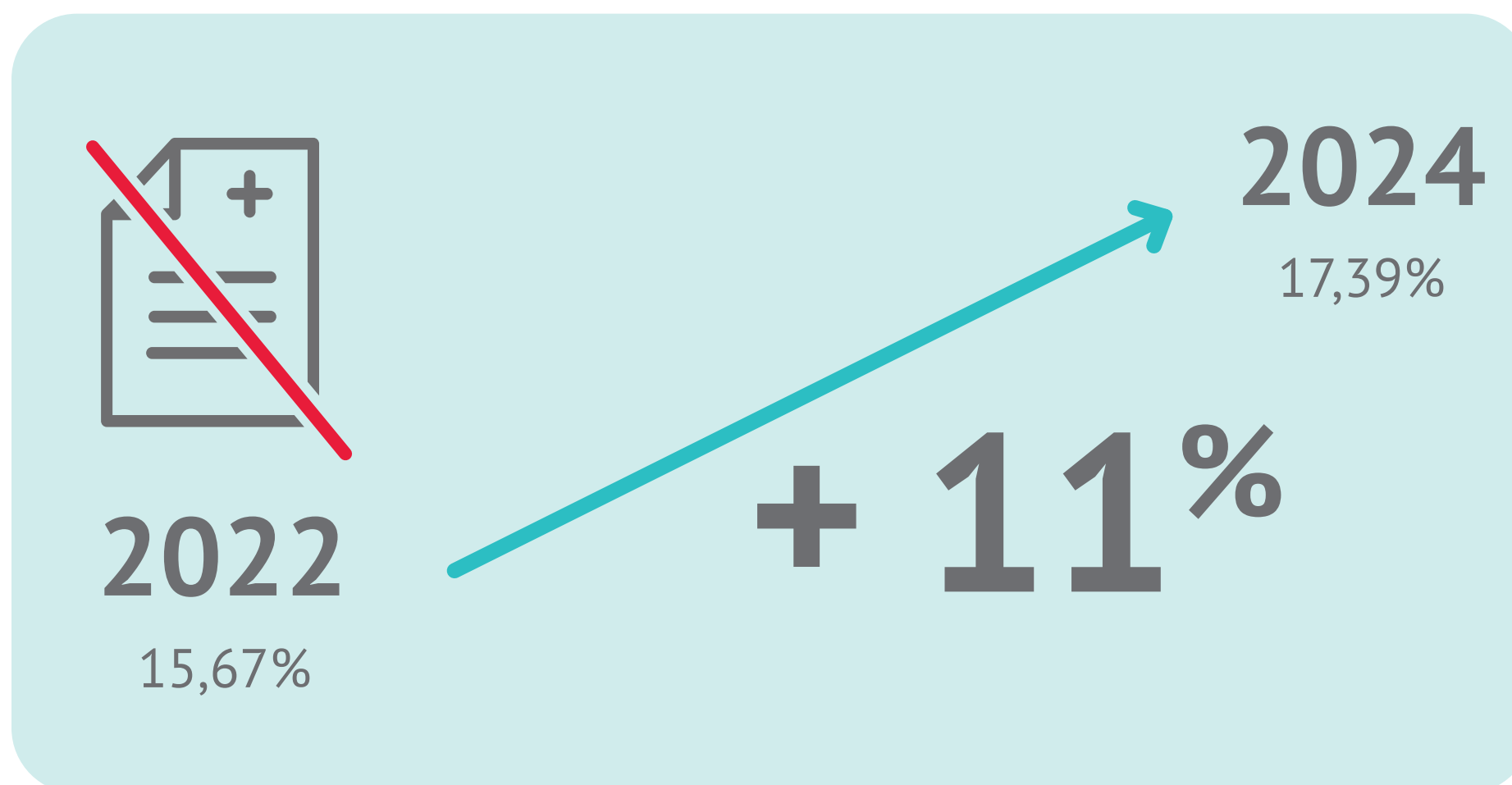




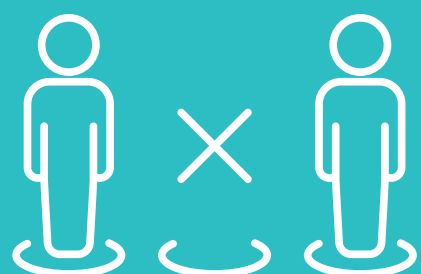
Plus d'absents fréquents

En deux ans, la part de travailleurs malades au moins 3 fois par an a augmenté de 11 %.

L'une des explications: la suppression du certificat médical pour le premier jour de maladie (3x).



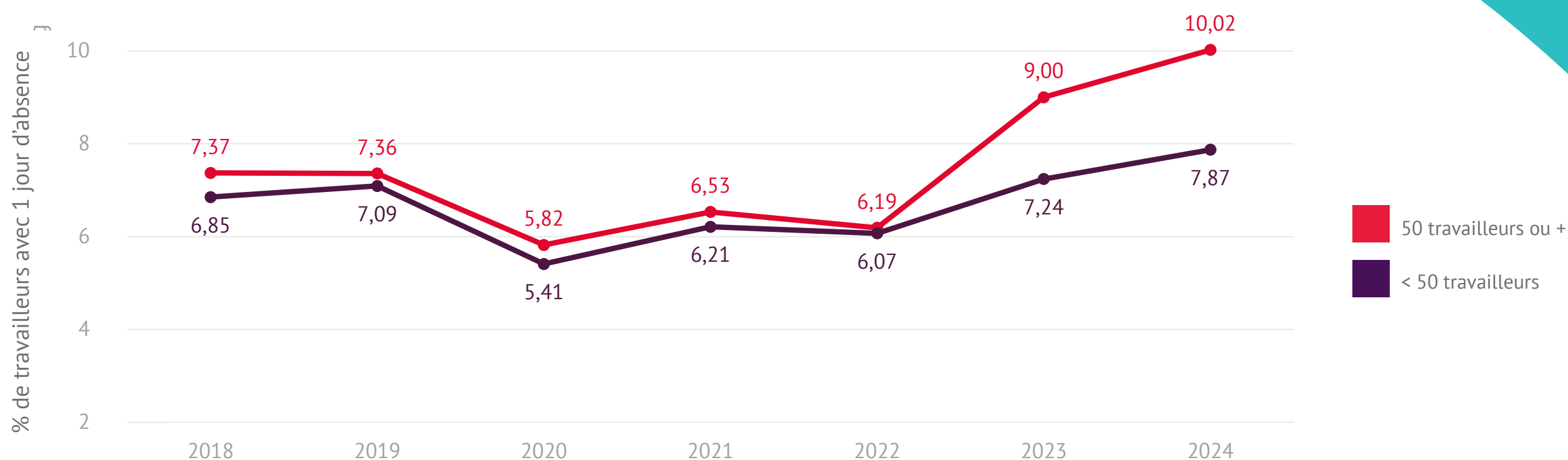
[Cliquez ici pour en savoir plus >](#)



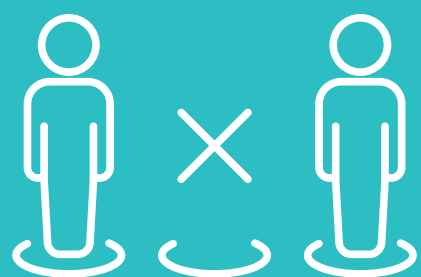
Hausse dans les grandes entreprises

Depuis la suppression du certificat médical, le nombre d'absents fréquents et ayant un jour d'absence augmente davantage dans les grandes entreprises que dans les petites. L'impact sur le taux d'absentéisme de courte durée (salaire garanti) semble limité, mais nécessite des recherches complémentaires.

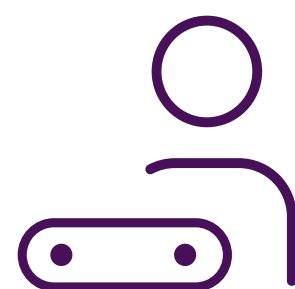
La suppression du certificat médical favorise l'autonomie, la confiance et l'efficacité, mais elle ne fonctionne que si elle s'inscrit dans une politique d'absentéisme réfléchi, axée sur la prévention et le dialogue ouvert.



[Cliquez ici pour en savoir plus >](#)



Les ouvriers sont plus souvent absents que les employés, et pour des périodes plus longues

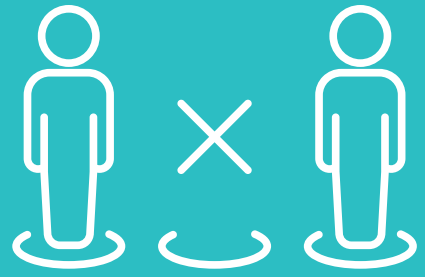


Ouvrier



Employé

	Ouvrier	Employé
% maladie < 1 mois	3,17%	2,23%
% maladie 1 mois - 1 an	3,40%	2,06%
% maladie > 1 an	5,08%	2,27%
Total	11,64%	6,56%
% d'absents	62,92%	54,36%
Fréquence des déclarations	1,56	1,23
Nombre de jours de maladie par absence	18,79	13,27
Nombre de jours de maladie par travailleur	29,30	16,33



Pourquoi les ouvriers s'absentent plus souvent et plus longtemps ?



Des emplois plus difficiles physiquement et répétitifs



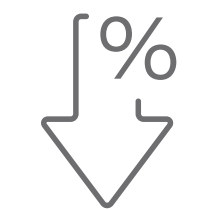
Un impact plus fort de l'automatisation



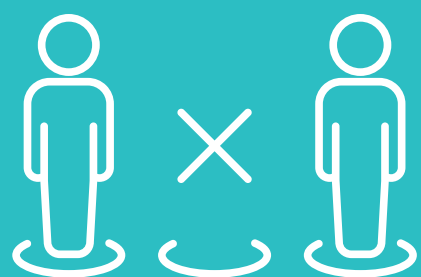
Moins d'autonomie et de flexibilité



La charge mentale privée reste élevée



Plus d'insécurité d'emploi que les employés

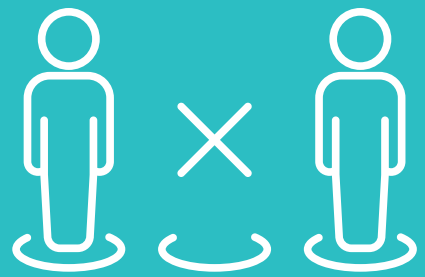


L'âge fait la différence

Les jeunes s'absentent plus souvent.

Les travailleurs plus âgés s'absentent plus longtemps.

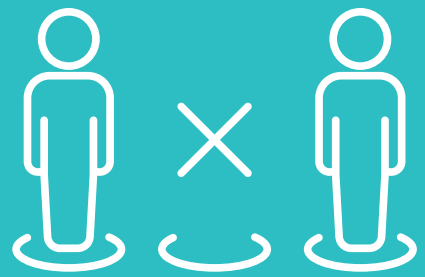
	Moins de 40 ans	À partir de 40 ans
% maladie < 1 mois	2,79%	2,44%
% maladie 1 mois - 1 an	2,16%	2,95%
% maladie > 1 an	0,93%	5,46%
Total	5,88%	10,85%
% d'absents	59,07%	56,63%
Fréquence des déclarations	1,60	1,17
Nombre de jours de maladie par absence	9,28	23,12
Nombre de jours de maladie par travailleur	14,83	26,97



La taille de l'entreprise compte

Les grandes entreprises ont des taux d'absentéisme plus élevés.

	1-49	50-999
% maladie < 1 mois	2,12%	3,20%
% maladie 1 mois - 1 an	2,27%	2,98%
% maladie > 1 an	2,81%	4,10%
Total	7,20%	10,29%
% d'absents	50,21%	67,31%
Fréquence des déclarations	1,07	1,72
Nombre de jours de maladie par absence	16,67	15,04
Nombre de jours de maladie par travailleur	17,90	25,93



5 leviers pour agir



Un environnement de travail sain et motivant soutenu par un [bon leadership](#)



‘Une politique claire et impliquée concernant les contacts avec les absents



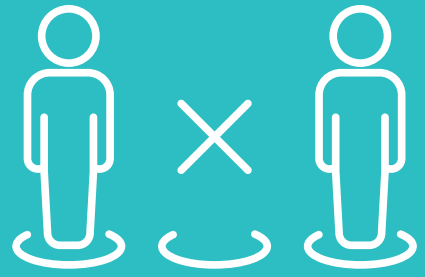
Accompagnement et suivi pour le retour au travail après une longue absence



Evaluation de l'absentéisme avec des indicateurs de performance pertinents



Révision régulière de l'organisation du travail pour une employabilité durable



Passez à l'action dès maintenant

Découvrez toutes nos analyses, chiffres et recommandations concrètes sur l'absentéisme.

Consultez notre [page web](#)

**Construisons ensemble
un lieu de travail plus sain.**