



MOEDERSCHAP OP HET WERK



Opgelet: risico's!

De wetgeving* bepaalt een aantal risico's die je werkgever moet evalueren. Deze lijst is wel niet beperkend. We vermelden hieronder:

Je weet het zeker: je wil een kindje en vraagt je af of je werk risico's kan opleveren voor jou of je baby tijdens je zwangerschap of tijdens de borstvoeding?

Heb je dit met je werkgever besproken?

Hij heeft een risicoanalyse moeten uitvoeren om vast te stellen of er risico's in het bedrijf aanwezig zijn die jouw gezondheid en die van je (aanstaande) kind kunnen bedreigen. Als er gevaar bestaat, moet hij specifieke preventieve maatregelen nemen zodra je hem van je zwangerschap op de hoogte hebt gesteld.

Ook als je borstvoeding wilt geven, moet hier rekening mee worden gehouden.

Fysische agentia

- Schokken, trillingen, lawaai (gemiddelde van 80dB(A) gedurende 8 uur per dag)
- Het risicovol manueel hanteren van zware lasten (verboden tijdens de laatste drie maanden)
- Ioniserende en niet-ioniserende straling

Biologische agentia

- Bacteriën, virussen en parasieten, zoals hepatitis B, herpes, cytomegalovirus en listeria, ...

Chemische agentia

- Het gaat onder andere over kankerverwekkende en mutagene agentia, gevaarlijke chemische agentia die formeel via de huid infiltreren, zoals aromatische aminen, de nitro- of halogeenderivaten van aromatische koolwaterstoffen en pesticiden.

* Codex over het welzijn op het werk - Boek X - Titel 5: Moederschapsbescherming



Preventiemaatregelen

Toont de risicoanalyse aan dat een werkpost gevaarlijk is voor je moederschap? Dan moet je werkgever preventiemaatregelen nemen. In volgorde van belang:

- Een tijdelijke aanpassing van de arbeidsomstandigheden of van de risicogebonden werktijden (aanpassing)
- Is dat onmogelijk of onhaalbaar voor de werkgever? Dan moet hij jou ander werk voorstellen dat wel met je moederschap te verzoenen valt (overplaatsing)
- Is dat ook onmogelijk? Dan wordt de uitvoering van de arbeidsovereenkomst geschorst. Tot de week vóór jouw geplande bevallingsdatum ontvang je een vergoeding van het ziekenfonds tot 78,237% van je brutodagloon begrensd tot de loongrens. Als je borstvoeding geeft en volledig van het werk wordt verwijderd, dan krijg je deze uitkering van 60% van je brutodagloon begrensd tot de loongrens.

Zodra je werkgever op de hoogte is, word je onderzocht door de bedrijfsarts. Die vult een formulier voor de gezondheidsbeoordeling in. Daarin staan zijn aanbevelingen en de beslissing of je voor een bepaalde werkpost of activiteit geschikt bent.



Nachtwerk

Nachtwerk is werk dat hoofdzakelijk tussen 20 uur 's avonds en 6 uur 's morgens uitgevoerd wordt.

Wanneer ben je niet verplicht om 's nachts te werken?

- In de periode van acht weken vóór de vermoedelijke bevallingsdatum
- Als je beschikt over een attest dat het verbod op nachtwerk bevestigt met het oog op je veiligheid en gezondheid, en die van je baby, mag deze periode zich uitstrekken tot je gehele zwangerschap en tot maximaal vier weken na het verplichte postnatale verlof

Onder deze voorwaarden moet je werkgever jou dan overplaatsen naar dagwerk. Is dat onmogelijk? Dan wordt de uitvoering van de arbeidsovereenkomst helemaal of gedeeltelijk geschorst.



Terug aan het werk?

Wanneer je gewoonlijk onderworpen bent aan gezondheidstoezicht, moet je door de arbeidsarts worden onderzocht, uiterlijk op de 10^e werkdag na werkherhating. Indien de arbeidsarts van oordeel is dat er nog steeds een risico is voor de veiligheid of de gezondheid van jou of je kind, zal hij de nodige maatregelen nemen.



Kortweg

- **Informeer je werkgever** zo snel mogelijk over je zwangerschap of je wens om borstvoeding te geven, zodat preventieve maatregelen kunnen worden genomen.
- De bedrijfsarts grijpt alleen in bij zwangerschap of borstvoeding **als je in verband met je werk risico's loopt.**
- Als je in de loop van je zwangerschap een **persoonlijk gezondheidsprobleem** ondervindt, dien je je gynaecoloog of huisarts te raadplegen.
- Je krijgt alleen **verwijdering voor borstvoeding als je werk verricht dat gevaarlijk is voor je gezondheid of die van je kind.** Anders kan je onder bepaalde voorwaarden je zwangerschapsverlof op verschillende manieren verlengen (ouderschapsverlof, tijdskrediet, onbetaald verlof, pauzes voor borstvoeding).

