



Servicecatalogus Health & Safety

Externe Dienst voor Preventie
en Bescherming op het Werk en
bijkomende oplossingen rond
duurzame inzetbaarheid

2025

INVESTEER IN PREVENTIE

Psychosociaal welzijn is cruciaal. Wil je je medewerkers duurzaam aan de slag houden, investeer dan in preventie. Fysiek en mentaal welzijn hangen immers nauw samen. Een fitte en gelukkige werknemer presteert nu eenmaal beter.

Onze wereld vraagt veel flexibiliteit. Van je medewerkers, maar ook van jou. Veiligheidsmaatregelen veranderen voortdurend en vragen van je een niet te onderschatten aanpassingsvermogen. Ook hier zorgt preventie voor een solide basis zodat improviseren niet altijd hoeft.

Jouw rol als werkgever? Zorg dat je medewerkers gezond en veilig aan de slag blijven. Zeker nu telewerk geen uitzondering meer is. Hou contact, toon betrokkenheid en investeer in ergonomie.

Recente cijfers tonen aan dat België op weg is naar een half miljoen langdurig zieken. De grootste categorie kampt met mentale gezondheidsproblemen, een groep die alleen maar toeneemt. Hoog tijd om preventief in te grijpen.

De groep Securex is de juiste partner om je daarin te ondersteunen. Securex heeft de expertise in huis om jou en jouw mensen van a tot z te begeleiden in alle aspecten van je hr- en welzijnsbeleid: van absentisme tot arbeidsveiligheid, van ergonomie tot psychosociaal welzijn en vitality. Zo realiseren we samen die duurzame inzetbaarheid op de korte en de lange termijn.

INHOUDSTAFEL

Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk

Arbeidsgeneeskunde	6
Arbeidsveiligheid	9
Ergonomie	16
Industriële hygiëne en toxicologie.	19
Psychosociaal welzijn.	22
Vitality	28
Online tools en methodiek.	32
Opleidingen	34

Bijkomende oplossingen

Absenteïsme	40
Oplossingen rond agility	43

EXTERNE DIENST VOOR PREVENTIE EN BESCHERMING OP HET WERK SECUREX

De Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk (EDPBW) bestaat uit twee afdelingen, elk met eigen verantwoordelijkheden.

- De afdeling 'Medisch toezicht' onderzoekt de gezondheid van medewerkers via verschillende medische onderzoeken (individuele benadering).
- De afdeling 'Risicobeheersing' analyseert de verschillende risico's waaraan werknemers blootstaan en formuleert verbeteringsvoorstellen (collectieve benadering). Deze analyse gebeurt vanuit verschillende invalshoeken: gezondheid en veiligheid op het werk, ergonomie, industriële hygiëne en psychosociale aspecten.

Speerpunten Externe Dienst

De Externe Dienst Securex speelt in op de huidige wetgeving rond welzijn op het werk met volgende vier concrete speerpunten.

1. Welzijnsbeleid afgestemd op de specifieke noden van jouw bedrijf

Het tariefstelsel voor de externe diensten biedt de kans een welzijnsbeleid te ontwikkelen afgestemd op de echte noden van jouw onderneming.

2. Wetscontext benutten om diensten zinvol in te vullen

We benutten de wettelijke context om met jou af te stemmen hoe we onze diensten op de meest zinvolle manier inzetten voor jouw bedrijf.

We bieden daarvoor een screening aan. Wat levert jou dat op? Gerichte beleidsadviezen bij elk van de welzijnsdomeinen. Op basis van die screening stelt jouw bedrijf een doelgericht welzijnstraject samen.

3. Wetenschappelijk onderbouwde diensten

Ons dienstenaanbod is gebaseerd op wetenschappelijk aantoonbare inzichten. Voor actuele maatschappelijke noden (stress en burn-out, absentisme en re-integratie, sedentarisme ...) ontwikkelen we onderbouwde oplossingen op verschillende niveaus: individueel, team, management en bedrijf.

4. Duurzame inzetbaarheid multidisciplinair bevorderen

Een hedendaags welzijnsbeleid houdt de balans tussen gezondheid en veiligheid enerzijds, en de hr-zorgen anderzijds. Daarom focussen we op zowel *ability* (het fysieke en mentale werkvermogen van een medewerker) als *agility* (het talent, het engagement en de veerkracht van een medewerker). Onze multidisciplinaire teams zorgen ervoor dat jouw medewerkers gezonder, gelukkiger en gemotiveerder aan het werk blijven en zo duurzaam inzetbaar zijn.

In deze servicecatalogus bespreken we de oplossingen die Securex Health & Safety je te bieden heeft.

Als externe dienst treden we zoveel mogelijk preventief en proactief op. Op die manier beperken we maximaal de risico's op de werkvloer en de nood aan interventies. Dat is efficiënt, productief én duurzaam.

Flexibele aanpak van je preventiebeleid: modules of totaalpak

Je wilt een preventiebeleid dat past bij jouw organisatie. Daarom tekende Securex zes modules uit. Je kiest zelf wat je bedrijf nodig heeft.

- De totaalpak: wij begeleiden je van a tot z.
- De modulaire aanpak: je krijgt een unieke combinatie van oplossingen op het niveau van de organisatie, de leidinggevenden en hun teams en de medewerkers.

totaalpak	Audit + strategie + procedure + actieplan + implementatie + evaluatie.
audit	Via meting en analyse de trends, oorzaken en knelpunten blootleggen.
strategie	Je visie en aanpak bepalen en op basis daarvan je beleid uittekenen.
procedure	Duidelijke en transparante procedures uitwerken zodat je weet wat je moet doen.
actieplan	Een gericht actieplan opstellen voor organisatie, leidinggevende met zijn team en medewerkers.
implementatie	Je actieplan in de praktijk omzetten. Problemen voorkomen en je mensen steunen door bewustmaking, preventie en tijdige constructieve actie.
evaluatie	Je welzijnsklimaat continu opvolgen en onmiddellijk bijsturen wanneer nodig.
medisch onderzoek	Via gezondheidstoezicht, de gezondheid van de werknemers bevorderen en de risico's voorkomen.

Vorm

analyse	data-analyse	online bevraging	rondgang	train the trainer
begeleiding/advies	e-learning	online bevraging + workshops	screening	workshop
bemiddeling	individueel gesprek	online platform	sensibilisatie	
bevraging	interventie	opleiding	tijdelijke resources	
coaching	meting	projectbegeleiding	toolkit	

Doelgroep

 medewerker	 leidinggevende/team	 organisatie
--	---	--

EXTERNE DIENST VOOR PREVENTIE EN BESCHERMING OP HET WERK



Als werkgever wil je dat je medewerkers zich goed voelen. Het gezondheidstoezicht op de werknemers heeft tot doel de gezondheid van de werknemers te bevorderen en te behouden door risico's te voorkomen.

Gezondheidstoezicht

Verplicht gezondheidstoezicht - onderzoeken bedoeld voor de onderworpen werknemers: voorafgaandelijk, periodiek, bij werkhervatting.	medisch onderzoek	individueel gesprek	
Aanvullende Medische Handelingen - functionele tests o.b.v. de risico's en evaluatie evolutie gezondheidstoestand - onderzoeken voor onderworpen werknemers.	medisch onderzoek	individueel gesprek	
Onderzoeken op vraag van de werknemer (onderworpen of niet-onderworpen): spontaan, vóór de werkhervatting, gezondheidsevaluatie van een werknemer in blijvende arbeidsongeschiktheid met het oog op zijn re-integratie.	medisch onderzoek	individueel gesprek	
Verplichte inentingen.	medisch onderzoek	individueel gesprek	
Moederschapsbescherming.	medisch onderzoek	individueel gesprek	

Medische prestaties in toepassing van andere wetgevingen

Medische rijvaardigheidsgeschiktheid - rijbewijs groep 2 (medische schifting).	medisch onderzoek	individueel gesprek	
--	-------------------	---------------------	---



Specifieke vaardigheidstests

Realisatie van inspanningstests VO2 max bij brandweerlui.	medisch onderzoek	individueel gesprek	
---	-------------------	---------------------	---

Vaccinatie tegen de griep

Griepvaccinatiecampagne leiden: informeren, plannen en vaccineren.	medisch onderzoek	individueel gesprek	
--	-------------------	---------------------	---

Specifieke vragenlijsten

De gezondheidsrisico's in specifieke sectoren evalueren via een aangepaste vragenlijst: hulp bij het huishouden, crèches, sector gezondheidszorg...	audit	bevraging	
Aanvullende Medische Handelingen: gestructureerde anamnese van de gezondheidstoestand en extra vragen voor individuele en collectieve feedback.	audit	bevraging	
De locomotorische klachten bij de medewerkers aanpakken via de NORDIC-vragenlijst.	audit	bevraging	
Preventie van burn-out: de herstelbehoefte van je medewerkers bepalen via de Need for Recovery (NFR) vragenlijst.	audit	bevraging	
De slaapstoornissen en problemen van slaperigheid onderzoeken via de Epworth Sleepiness Scale vragenlijst.	audit	bevraging	
Sensibilisering voor de gevaren van alcohol dankzij de test van de Wereldgezondheidsorganisatie.	audit	bevraging	

Risicoanalyse

Meewerken aan de analyse van risico's voor de gezondheid en opmaak van de lijst met de arbeidsposten onderworpen aan het gezondheidstoezicht.	audit	begeleiding/ advies	
Een protocol opmaken voor prikongevallen met de interne preventieadviseur (IPA) en opvolging van de prikongevallen.	audit	begeleiding/ advies	



Voorstelling (collectief en anoniem) aan het CPBW van de evolutie van de biologische monitoring tijdens de onderzoeken (biologische controle van de blootstelling aan diverse chemische agentia).	evaluatie	analyse	
Voorstelling (collectief en anoniem) aan het CPBW van de evolutie van de audiometrie-testen uitgevoerd bij de werknemers blootgesteld aan lawaai.	evaluatie	analyse	
Voorstelling (collectief en anoniem) aan het CPBW van de resultaten van de NFR vragenlijsten.	evaluatie	analyse	

Re-integratie

We helpen jouw bedrijf met de aanpak van de re-integratie en dit door middel van de Securex JobMatchingTool. We helpen tevens bij de opmaak van een re-integratieplan of -verslag.	evaluatie	analyse	
--	-----------	---------	--



Elke dag ontstaan er kleine of grote veiligheidsrisico's op de werkvloer. Securex legt ze voor je vast en stelt acties voor. Die komen via Health & Safety Online in je globaal preventieplan. Pak ook het gedrag van je medewerkers aan. Zo vermijd je risico's maximaal en word je werkvloer een veilige plaats voor iedereen.



Arbeidsongevallen

De arbeidsongevallen analyseren (Pareto).	audit	interventie	
De arbeidsongevallen groeperen en samenvatten.	audit	interventie	
Arbeidsongevallen onderzoeken.	audit	interventie	
Ernstige arbeidsongevallen onderzoeken.	audit	interventie	

Globaal preventieplan

Een globaal preventieplan uitwerken om alle risico's aan te pakken.	audit	interventie	
Globaal preventieplan en jaaractieplan.	implementatie	klassikale opleiding	

Jaaractieplan

Een jaaractieplan opstellen op basis van je globaal preventieplan.	audit	interventie	
Globaal preventieplan en jaaractieplan.	implementatie	klassikale opleiding	

Arbeidsmiddelen

Al je arbeidsmiddelen in kaart brengen.	audit	rondgang	
Via risicoanalyse achterhalen of je gebruik van arbeidsmiddelen voldoet aan de wetgeving.	audit	interventie	
Indienststellingsverslagen opstellen (Risico- Inventarisatie en -Evaluatie en rapport).	audit	interventie	
Veiligheidsinstructiekaarten m.b.t. arbeidsmiddelen opmaken.	implementatie	interventie	

Arbeidsplaats

Explosieveiligheidsdocument opmaken.	implementatie	interventie	
--------------------------------------	---------------	-------------	--

VCA (Veiligheid Checklist Aannemers)

Veiligheids- en gezondheidsplan opstellen.	audit	interventie	
VCA dossier opmaken (procedures, instructies, ...).	implementatie	interventie	

Risicoanalyse

Risicoanalyse opstellen over de locaties, functies, werkposten, taken, ...	audit	interventie	
--	-------	-------------	--

Jaarverslag

Een statistisch jaarverslag van de interne dienst voor preventie en bescherming op het werk opstellen.	implementatie	interventie	
--	---------------	-------------	--

Maandverslag

Een maandverslag opstellen voor de interne dienst voor preventie en bescherming.	implementatie	interventie	
--	---------------	-------------	--

Taakanalyse

Een werkpostfiche opmaken.	implementatie	interventie	
----------------------------	---------------	-------------	--

Interne preventieadviseur

Een identificatiedocument opstellen, de interne preventieadviseur aanduiden en de tijdsduur vaststellen.	implementatie	interventie	
Medewerkers opleiden tot interne preventieadviseur basisniveau 3.	implementatie	opleiding	
Copilotage: preventieadviseur ondersteunen in zijn taken.	implementatie	interventie	

Brand

Audit voor brandveiligheid uitvoeren.	audit	interventie	
Medewerkers leren wat te doen bij brand (theorie).	implementatie	opleiding	
Evacuatieoefening uitvoeren.	implementatie	opleiding	
Noodplan uitwerken.	implementatie	interventie	
Evacuatieplan uitwerken.	implementatie	interventie	
Medewerkers blustechnieken leren (praktisch).	implementatie	opleiding	
Brandpreventiedossier.	implementatie	klassikale opleiding	

Intern transport

Intern verkeersplan opstellen.	implementatie	interventie	
Medewerkers veilig leren heftrucks besturen.	implementatie	opleiding	
Medewerkers veilig rolbruggen leren besturen.	implementatie	opleiding	
Medewerkers veilig hoogtewerkers leren besturen.	implementatie	opleiding	

Besloten ruimtes

Risicoanalyse opstellen voor besloten ruimtes.	audit	interventie	
Procedures en instructies voor besloten ruimtes uitschrijven.	implementatie	interventie	

Werken op hoogte

Risicoanalyse opstellen voor werken op hoogte.	audit	interventie	
--	-------	-------------	--

Elektrische installaties

Risicoanalyse opstellen van de elektrische installaties.	audit	interventie	
Uitwendige invloedsfactoren van de elektrische installaties bepalen.	implementatie	interventie	
Procedure uitschrijven voor veilig werken aan elektrische laagspanningsinstallaties.	implementatie	interventie	
Medewerkers veilig leren werken met elektriciteit: BA4-opleiding.	implementatie	opleiding	
Bevoegdheden van BA4 en BA5 uitschrijven.	implementatie	interventie	

Keuringen

Verplichte keuringen inventariseren en opvolgen.	implementatie	interventie	
--	---------------	-------------	--

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Risicoanalyse en indienstellingsverslagen opstellen voor persoonlijke beschermingsmiddelen.	audit	interventie	
De noodzakelijke persoonlijke beschermingsmiddelen in kaart brengen.	implementatie	interventie	
Instructies voor gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen uitschrijven.	implementatie	interventie	
Medewerkers sensibiliseren tot het gebruik van de persoonlijke beschermingsmiddelen.	implementatie	opleiding	

Collectieve beschermingsmiddelen

Risicoanalyse en indienstellingsverslagen opstellen voor collectieve beschermingsmiddelen.	audit	interventie	
De noodzakelijke collectieve beschermingsmiddelen in kaart brengen.	implementatie	interventie	
Instructies voor gebruik van collectieve beschermingsmiddelen uitschrijven.	implementatie	interventie	

Asbest

De asbestinventaris opmaken.	implementatie	interventie	
Een beheersplan voor asbest opstellen.	implementatie	interventie	

Werkplekinspectie

Een checklist voor werkplekinspectie opstellen.	audit	interventie	
---	-------	-------------	--

Afzonderlijk tewerkgestelde werknemer

Een risicoanalyse en procedure uitwerken voor afzonderlijk tewerkgestelde werknemers.	audit	interventie	
---	-------	-------------	--

Werken met derden

Een procedure en document voor informatie-uitwisseling bij het werken met derden opstellen.	implementatie	interventie	
---	---------------	-------------	--

Onthaal

Een procedure en instructies uitschrijven voor het onthaal van nieuwe medewerkers.	implementatie	interventie	
Brochure: onthaal van nieuwe medewerkers.	implementatie	interventie	
Film: onthaal van nieuwe medewerkers.	implementatie	interventie	
Nieuwe medewerkers leren over welzijn.	implementatie	opleiding	

Opleidingen

Een opleidingenmatrix uitschrijven.	implementatie	interventie	
-------------------------------------	---------------	-------------	--

Safety behaviour

Een managementplan met visie en KPI's opstellen.	strategie	begeleiding/ advies	
De oorzaken van onveilig gedrag achterhalen via observatie en/of bevraging.	audit	rondgang	
Een actieplan opstellen met de participatieve werkgroepen.	audit	workshops	
Een impactanalyse opstellen voor safety behaviour.	audit	workshops	
Medewerkers veilig gedrag aanleren met de safety behaviour-box, ons interactief bordspel.	implementatie	opleiding	

WelzijnsWijzer

Medewerkers een vragenlijst sturen om hun perceptie over hun welzijn op het werk en je welzijnsbeleid te meten en de knelpunten in je organisatie te identificeren (Screening WelzijnsWijzer). Zie methodologie pagina 33.	audit	bevraging	
--	-------	-----------	--

Rol hiërarchische lijn

Riskmanagement voor de hiërarchische lijn.	implementatie	opleiding	
Het management gedragsturend leren werken.	implementatie	opleiding	

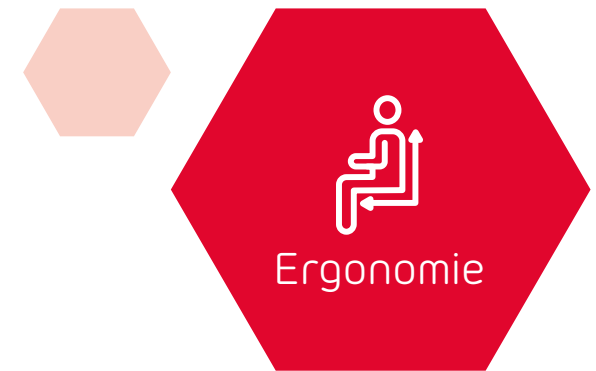
Documenten voor sociaal overleg

Documenten voor CPBW (Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk) en BOC (BasisOverlegComité) opstellen.	implementatie	interventie	
Procedures en documenten voor werknemersparticipatie opstellen.	implementatie	interventie	

Begeleiding interne preventiedienst

De interne dienst periodiek begeleiden in zijn taken en opdrachten.	totaalaanpak	interventie	
---	--------------	-------------	--

Ergonomie streeft naar het aanpassen van het werk in functie van de mens waarin iedere medewerker zich lichamelijk én geestelijk goed voelt. Securex analyseert de risico's op je werkvloer. Wij adviseren je bij het ontwerpen van de werkpost en organiseren bewustwordingscampagnes en gerichte opleidingen rond houding en beweging. Zo nemen je medewerkers de juiste houding aan en blijven ze langer gezond.



Beeldschermwerk

ErgoTool: mensen opleiden rond ergonomisch werken en de risico's van langdurig zitten (e-learning). De werkpost stap voor stap correct instellen met een rapport voor de werknemer en werkgever (zelfscreening).	implementatie	e-learning/ online bevraging	
Medewerkers leren om op kantoor ergonomisch te werken tijdens een opleiding in groep.	implementatie	opleiding	
De beeldschermwerkpost van de medewerker aanpassen. Dit tijdens een 1 op 1 coaching bij de werkpost.	implementatie	interventie	
Intern coaches opleiden om medewerkers te leren hun beeldschermwerkpost goed in te richten.	implementatie	train de trainer	
Online ergocoaching thuiswerk individueel.	implementatie	coaching	
Online ergocoaching thuiswerk in groep.	implementatie	coaching	

Fit in de wagen

Medewerkers leren hoe ze fit blijven in de wagen tijdens een opleiding in groep en nadien door het ergonomisch instellen van de wagen (stoel, stuur, spiegels, ...).	implementatie	opleiding	
--	---------------	-----------	---

Fedris

Bij re-integratie de ergonomische klachten van medewerkers analyseren en hen ergonomisch leren werken (terugbetaling via Fedris voor werkgever): advies en aanpassing werkpost.	implementatie	interventie	
---	---------------	-------------	---



Kantooromgeving

Advies geven bij het ontwerp van nieuwe kantoren, werkposten, gebouwen, ...	implementatie	begeleiding/ advies	
---	---------------	------------------------	--

Productieomgeving

Advies geven bij het ontwerp van nieuwe productie of magazijnomgeving.	implementatie	begeleiding/ advies	
--	---------------	------------------------	--

Spaar je rug

Een visie helpen bepalen op het sparen van de rug tijdens het werk.	strategie	begeleiding/ advies	
Ergonomie analyseren: heffen en tillen, trekken en duwen, manuele handelingen en verplaatsen van personen. We brengen risico's in kaart en geven een inschatting op de kans van ontstaan van klachten.	audit	analyse	
Actieplan over de technische, medische en gedragsmatige aspecten van het sparen van de rug tijdens het werk opstellen en verder uitwerken.	actieplan	begeleiding/ advies	
Medewerkers, de hiërarchische lijn en het comité ervan bewustmaken dat ze hun rug moeten sparen tijdens het werk.	implementatie	sensibilisatie	
Leidinggevendenden leren medewerkers te coachen in rugsparend werken.	implementatie	opleiding	
Medewerkers individueel coachen rond ergonomisch en veilig werken, 1 op 1 op de werkvloer.	implementatie	coaching	
Medewerkers in groep leren over ergonomie, aangepast aan hun taken.	implementatie	opleiding	
Medewerkers in groep leren over ergonomie (vervolgopleiding mogelijk).	implementatie	opleiding	
Intern coaches opleiden om medewerkers te leren om hun rug te sparen tijdens het verplaatsen van lasten.	implementatie	train de trainer	
Medewerkers leren hoe ze ergonomisch patiënten kunnen begeleiden bij verplaatsingen.	implementatie	opleiding	
Intern coaches opleiden om medewerkers te leren om hun rug te sparen tijdens het verplaatsen van personen.	implementatie	train the trainer	



Medewerkers in de hotelsector de juiste houding leren voor huishoudelijke taken, specifiek voor hun taken (bedden opmaken, badkamer poetsen, ...).	implementatie	opleiding	
Medewerkers in de schoonmaaksector leren over de juiste ergonomische poetstechnieken.	implementatie	opleiding	
Medewerkers in de schoonmaaksector bewustmaken van rugklachten via een film, stripverhaal, ...	implementatie	sensibilisatie	
Medewerkers leren om ergonomisch te werken in de keuken.	implementatie	opleiding	
Medewerkers leren omgaan met lasten (Health & SafetyTV: Manueel hanteren van lasten - industrie).	implementatie	e-learning	
Medewerkers leren omgaan met lasten (Health & SafetyTV: Manueel hanteren van lasten - magazijn).	implementatie	e-learning	
Medewerkers leren omgaan met lasten (Health & SafetyTV: Manueel hanteren van lasten - kantoor).	implementatie	e-learning	
eUlift-app: online ergonomische adviezen voor zorgpersoneel (ook beschikbaar in het Engels).	implementatie	sensibilisatie	



Tijdens het werk kunnen je werknemers blootgesteld worden aan chemische, biologische en fysische agentia. Voorbeelden hiervan zijn chemische producten, lawaai, trillingen, temperatuur, ... Securex kan deze blootstelling evalueren en adviezen geven om ze te vermijden of te beperken.



Chemische agentia

Uitvoeren van een initiële risicobeoordeling aan de hand van de veiligheidsinformatiebladen gevolgd door een Risico-Inventarisatie en - Evaluatie (RIE) met basisonderzoek.	audit	interventie	
Uitvoeren van luchtmetingen.	audit	meting	
Geven van adviezen over collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen.	audit	begeleiding/ advies	
Productveiligheidskaart opstellen.	implementatie	interventie	
Sensibilisatiesessies geven rond veilig omgaan met chemische agentia.	audit	opleiding	

Lawaai

Metten van de persoonlijke blootstelling van de werknemers aan lawaai (dosimetrie).	audit	meting	
Metten van het geluidsniveau van machines/installaties.	audit	meting	
Advies geven over collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen en opstellen van geluidskaarten.	implementatie	begeleiding/ advies	
Sensibilisatiesessies geven rond blootstelling aan lawaai.	implementatie	opleiding	

Mechanische trillingen

Uitvoeren van een initiële risicobeoordeling aan de hand van gegevens verstrekt door de leverancier.	audit	interventie	
Metingen uitvoeren van hand-arm trillingen en gehele lichaamstrillingen.	audit	meting	

Thermische omgevingsfactoren

Uitvoeren van een initiële risicoanalyse thermische omgevingsfactoren.	audit	bevraging/ interventie	
Metingen van temperatuur en luchtvochtigheid.	audit	meting	
Bepalen van comfortparameters PPD (predicted percentage dissatisfied) en PMV (predicted mean vote).	audit	meting	
Bepalen van de WBGT (Wet Bulb Globe Temperature) index.	audit	meting	

Luchtkwaliteit

Bepalen van de luchtverversing door meting van CO ₂ concentraties.	audit	meting	
Meten van de andere pollutanten van de binnenlucht, onder andere stof, VOC (volatile organic compounds), gisten, schimmels en bacteriën.	audit	meting	

Elektromagnetische straling

Basisrisicoanalyse opstellen voor elektromagnetische straling.	audit	interventie	
De elektromagnetische straling meten.	audit	meting	
Advies geven over gepaste preventiemaatregelen bij blootstelling aan elektromagnetische straling.	implementatie	begeleiding/ advies	

Optische straling

Uitvoering van een risicoanalyse voor kunstmatige optische straling.	audit	interventie	
--	-------	-------------	--



Psychosociale druk vormt een serieuze uitdaging voor onze maatschappij. Steeds meer werknemers kampen met stress en zelfs burn-out. Ook grensoverschrijdend gedrag en traumatiserende ervaringen vragen extra aandacht. Psychosociale begeleiding is dus onmisbaar. Securex biedt gepaste hulpmiddelen en opleidingen aan. We werken de acties uit voor de organisatie, leidinggevenden, teams én medewerkers.



Alcohol en drugs

Werkgever bijstaan bij het praktisch uitwerken van een beleid rond alcohol en drugs (visiebepaling, intentieverklaring, regels en procedures uitwerken, opstellen van een communicatieplan).	strategie	begeleiding/ advies	
Door middel van een interactief en dynamisch spel, de medewerkers en leidinggevende informeren, sensibiliseren en bewustmaken van de verslavingsproblematiek.	strategie	workshops	
Leidinggevenden begeleiden en opleiden om het beleid op een goede manier in de praktijk om te zetten.	procedure	opleiding	

Conflictbehandeling

Conflicten en diepgaande oorzaken analyseren via interviews en workshops.	audit	bevraging	
Bemiddelen bij conflicten.	implementatie	bemiddeling	
Via teamcoaching, tussenkomen en begeleiden in het kader van conflicten in teams.	implementatie	interventie	

Emoties bij derde

Medewerkers leren Omgaan met hevige emoties van derde.	implementatie	opleiding	
--	---------------	-----------	--



Employee Assistance Program

EAP Basic: ondersteunt je medewerkers in elke situatie. Of het nu gaat om traumaverwerking, de aankoop van een huis, de zorg voor een ouder, of professionele uitdagingen, kunnen jouw werknemers 24/7, een professionele hulplijn bereiken. Het ondersteunt medewerkers bij problematisch middelengebruik en bij ongewenst gedrag op het werk.	implementatie	begeleiding/ advies	
EAP Full Online: EAP-basic + een emotionele en psychosociale individuele begeleiding in de vorm van 5 sessies door éénzelfde psycholoog of coach in een relevant domein. De kers op de taart is dat gezinsleden die onder hetzelfde dak wonen ook kunnen profiteren van deze emotionele ondersteuning! Het is ook mogelijk om een beroep te doen op een expert in een juridische of financiële materie wanneer dit relevant is voor de begeleiding.	implementatie	begeleiding/ advies	
EAP Full Face2Face: EAP Full online + de emotionele begeleiding kan ook fysiek plaatsvinden.	implementatie	begeleiding/ advies	
EAP Full Face2Face Premium: EAP Full Face2Face + de formule maakt het ook mogelijk om medewerkers te helpen in hun levensstijl door ze te coachen in bijvoorbeeld gewichtsverlies, rookstop, beweging, enz...	implementatie	begeleiding/ advies	

Psychosociale belasting

Master Class Stress & Burn-out: ontwikkel je expertise in stress & burn-out om die problematiek binnen je organisatie te kunnen aanpakken. 3 dagen: theoretische aspecten, wetenschappelijke aanpak, preventie, praktische tools, interacties... Mogelijkheid om een 4de dag in te plannen: ontwikkel je vaardigheden in het zorgen voor en adviseren van kwetsbare mensen.	implementatie	opleiding	
---	---------------	-----------	--

Psychosociale risico's

Leidinggevend via bewustmaking informeren over het wettelijke kader, de procedures en gevolgen van psychosociale risico's.	implementatie	opleiding	
Psychosociaal welzijn: wettelijke vereisten en toepassing.	implementatie	klassieke opleiding	



Re-integratie

Na langdurige afwezigheid: coaching voor een succesvolle comeback. Suggestie package: 5 individuele sessies voor de terugkerende persoon (verspreid in de tijd) + 1 groepsessie voor het team + 2 sessies voor de leidinggevende (kan ook op maat georganiseerd worden).	implementatie	begeleiding/ advies	
--	---------------	------------------------	--

Risicoanalyse van psychosociale aspecten

Het psychosociaal welzijn van medewerkers onderzoeken via een kwalitatieve vragenlijst + geautomatiseerd rapport. Voor klanten algemene prestaties = automatic reporting.	audit	online bevraging	
Het psychosociaal welzijn van medewerkers onderzoeken via een kwantitatieve vragenlijst + geautomatiseerd rapport. Voor klanten algemene prestaties = WelzijnsWijzer automatic reporting.	audit	online bevraging	
Het psychosociaal welzijn van medewerkers onderzoeken via een online vragenlijst (inbegrepen in een algemene scanning van de risico's) met volledig rapport en presentatie van de resultaten (WelijnsWijzer screening + Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RIE) psychosociaal).	audit	online bevraging	
Analyseren van de psychosociale risico's aan de hand van kleine groepen/workshops en/of individuele gesprekken Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RIE) (kwalitatief).	audit	workshops	
Analyseren van het psychosociaal welzijn (inclusief stressmeting) positionering binnen de benchmark, via online of papieren vragenlijst.	audit	(online) bevraging	
Het psychosociaal welzijn, de stressfactoren en de signalen van burn-out analyseren via een online vragenlijst of papieren versie. Collectieve feedback in volledig rapport naar klant.	audit	(online) bevraging	
Het psychosociaal welzijn, de stressfactoren en de signalen van burn-out analyseren via een online vragenlijst. Collectieve feedback in volledig rapport naar klant. Elke medewerker krijgt een individuele online feedback met adviezen.	audit	online bevraging	
Advies geven en management begeleiden in het uitwerken van een actieplan n.a.v. een psychosociale risicoanalyse. Vindt plaats onder de vorm van een workshop of een werkgroep met de stakeholders.	implementatie	project- begeleiding	



Rookstop

Werkgever bijstaan bij het praktisch uitwerken van een rookbeleid (intentieverklaring, regels en procedures, opstellen van een communicatieplan).	strategie	workshops	
Rookstopbegeleiding in groep.	implementatie	opleiding	
Informatiesessie rookstop.	implementatie	opleiding	

Gesprekstechnieken

Moeilijke gesprekken voeren als leidinggevende.	implementatie	opleiding	
Geweldloze communicatie: communiceer met elkaar en met jezelf.	implementatie	opleiding	





Stress en burn-out

Burn-out: signalen detecteren. Collectief rapporteren naar de klant in functie van de bepaalde categorieën (afdeling, functie, ...).	audit	online bevraging	
Burn-out: signalen detecteren en advies geven aan respondenten. Collectief rapporteren aan de klant. Individuele online feedback en adviezen in functie van risiconiveaus.	audit	online bevraging	
Tijdens een workshop, een audit, een meting en een analyse i.v.m. stress en burn-out uitvoeren.	audit	workshops	
Werkgever begeleiden bij het implementeren van een beleid, visie en actieplan rond stress en burn-out.	strategie	workshops	
Team en/of leidinggevenden sensibiliseren i.v.m. de risico's van stress en burn-out.	implementatie	sensibiliseren	
Omgaan met stress: stresshanteringstechnieken introduceren aan team en/of leidinggevende in een sessie van 1/2 dag.	implementatie	opleiding	
Mentally Fit: team en/of leidinggevende leren omgaan met stress (traject zes modules).	implementatie	opleiding	
Selfcare/Zelfzorg: persoonlijke reflectie over zichzelf en het zorg dragen voor zichzelf om tot een persoonlijk actieplan te komen.	implementatie	opleiding	
Rust in je hoofd: hoe anders werken en leven in een digitale wereld. 1 dag in groep: Soigneur je brein + Sustainable Way of Working en enkele weken later: 1u individuele coaching om eigen actieplan op te volgen.	implementatie	sensibilisatie	
Positief denken: één van de doorslaggevende factoren voor mentaal en fysiek welzijn want optimisten leven langer en beter. Interactieve workshop.	implementatie	workshop	
Stressmanagement: hoe veerkracht vergroten en stress ombuigen in gezonde spanning.	implementatie	opleiding	
Omgaan met stress: individuele opvang en begeleiding voor personen met risico op burn-out of die kwetsbaar zijn (traject van drie sessies van 1,5 tot 2 uur).	implementatie	begeleiding/ advies	



Tough times

Gedurende een halve dag permanentie (op regelmatige basis of niet) van een preventieadviseur psychosociale aspecten om medewerkers binnen de organisatie te verwelkomen en te begeleiden op vlak van mentaal welzijn.	implementatie	begeleiding/ advies	
---	---------------	------------------------	---

Verbale agressie

Volledig beleid opstellen rond verbale agressie: visie, procedures, acties.	strategie	workshops	
Medewerkers leren omgaan met verbale agressie	implementatie	opleiding	

Vertrouwenspersoon

Medewerkers opleiden tot vertrouwenspersoon (wettelijk bepaalde opleiding van vijf dagen).	implementatie	opleiding	
Supervisie/Intervisie voor vertrouwenspersonen: praktijkuitwisseling (inter- of intrabedrijf) rond een specifiek thema zoals refresh wetgeving, hoe moeilijke gesprekken voeren en positief laten verlopen, hoe omgaan met emoties, geweldloze communicatie, zelfmoordpreventie, preventie stress & burn-out, ...	implementatie	opleiding	

Verzoek tot psychosociale interventie

Behandelen van informele verzoeken.	implementatie	begeleiding/ advies	
Behandelen van formele verzoeken.	implementatie	begeleiding/ advies	

Een bedrijf is pas gezond als zijn medewerkers dat ook zijn. Tegenwoordig moet iedereen langer werken. Samen zorgen we ervoor dat je medewerkers dit ook kunnen. Securex onderzoekt de gezondheid op de werkvloer, meet de duurzame inzetbaarheid van je medewerkers en bepaalt samen met je de juiste acties. Zo bevorder je een goede geestelijke en lichamelijke gezondheid. En blijven je medewerkers langer aan de slag.



Vitality - beleid

Voor je bedrijf een visie rond gezondheid uitwerken met bijpassende slogan, logo en een communicatieplan.	strategie	workshops	
Voor je bedrijf actief awareness creëren rond de noodzaak en de meerwaarde van investeren in gezondheid.	sensibilisering	workshops	
Samen een actieplan rond gezondheid opstellen.	actieplan	workshops	
Bouwen aan een duurzaam welzijnsbeleid.	implementatie	on demand webinar	

Health coaching

KickOff Health Coaching: de medewerkers krijgen een infosessie met alle nodige uitleg rond health coaching en enkele tips rond gezondheid met de mogelijkheid om zich nadien in te schrijven.	kick off	workshops	
Health Coaching: via een gezondheidsvragenlijst en meting van parameters, medewerkers individueel coachen rond gezondheid in drie vrijwillige sessies van 45'. Met individueel verslag voor medewerker en anoniem groepsverslag voor werkgever.	implementatie	coaching	



Vitality workshops in groep

Physically Fit: medewerkers in groep coachen rond fysieke gezondheid - voeding, slaap en beweging (traject van 6 modules). Elke deelnemer volgt een persoonlijk actieplan.	implementatie	coaching	
Positief denken, lachyoga, zelfzorg, stress, veerkracht, stoelyoga, oogyoga, ...	implementatie	workshops/ coaching	
Mentally Fit: team en/of leidinggevende leren omgaan met stress (zes modules).	implementatie	coaching	
Slaap: medewerkers bewustmaken van het nut van slaap en coachen om de slaapkwaliteit te verbeteren.	implementatie	workshops/ coaching	
Omgaan met stress: inzicht in stressoren, stressbeheersing- en relaxatietechnieken aanleren in 1 of meerdere sessies.	implementatie	workshops	
Zelfzorg: interactieve workshop met oefeningen, reflectie, beeldmateriaal, ... opstellen van een persoonlijk actieplan.	implementatie	workshops	
Move@work: medewerkers bewustmaken van het belang van onderbreken van sedentair gedrag en meer bewegen.	implementatie	workshops	
FitFestival: 20 sessies van 1 uur (kennismaking met een of meerdere bewegingsvormen zoals yoga, pilates, calorie-crush, dance work-out, Fit4Life, ...).	implementatie	workshops	
Fit en energiek de dag door: aan de hand van tien principes bezorgen we uw medewerkers meer energie.	implementatie	workshops/ coaching	
Boost je energie.	implementatie	on demand webinar	
Voeding: workshop rond gezonde voeding, lunch alternatieven, voedingsetiketten lezen en slimmer winkelen. Via interactieve oefeningen komen we telkens tot een actieplan.	implementatie	workshops/ coaching	
Gezondheid voor shift- en nachtwerkers: stilstaan bij de 5 pijlers van een gezonde levensstijl om zo de risico's van ploeg- en nachtwerk te minimaliseren.	implementatie	workshops/ coaching	
Stoelmassage: ontspannende drukpuntmassage ter plaatse - 9 individuele massages per halve dag.	implementatie	workshops/ coaching	
Gezond koken: in groep 4 gezonde gerechtjes bereiden onder begeleiding van een coach. Materialen en ingrediënten inbegrepen.	implementatie	workshops/ coaching	



Healthy Homemade: online workshop gezond koken onder videobegeleiding van een coach. Materialen en ingrediëntenlijst vooraf gecommuniceerd.	implementatie	workshops/ coaching	
Functional Fit@desk: live of online coaching van medewerkers - korte beweegsessies voor soepelheid en stabiliteit. Ideaal voor de medewerker die vaak en lang aan een bureau werkt. Versoepelen en tonifiëren van de spieren.	implementatie	workshops/ coaching	
Digital detox: workshop waarin je bewust wordt van de effecten van constant digitaal geconnecteerd te zijn en het belang en de noodzaak van focuswerk en momenten van breinrust.	implementatie	workshops/ coaching	
Healthy micro-event: gezondheidsthema 1 week in de kijker ter plaatse in je organisatie met ondersteunend materiaal en bijhorend communicatie-pack. Medewerkers stimuleren om deel te nemen, te proeven, ...	implementatie	workshops/ coaching	
Vitaal telewerken: aandacht voor de fysieke en mentale gezondheid bij telewerken (ergonomie, pauzemomenten, sociale contacten, energie en focus). Workshop per subthema of een traject van 4 modules	implementatie	workshops/ coaching	
Hybride werken: traject van 3 modules rond psychologische veiligheid, teamcohesie en team agreements in een combinatie van kantoor- en telewerken	implementatie	workshops/ coaching	

Vitality - screening Health

FitCheck: een groep van 20 medewerkers doet enkele oefeningen om zo zicht te krijgen op de huidige fysieke gezondheid. Een individueel groepsrapport wordt nadien voorzien. Sessie voor 40 medewerkers, 2 groepen te plannen per halve dag.	implementatie	screening	
Health Check: medewerkers sensibiliseren en informeren over hun algemene fysieke conditie en gezondheid - meting parameters en een submaximale inspanningstest (in mobiele trailer). 20 medewerkers te screenen per dag.	implementatie	screening	
Medical Check-up (medisch centrum): diepgaand onderzoek van de gezondheid (fysiek en mentaal) van je medewerkers.	implementatie	screening	
Medical Check-up (trailer): diepgaand onderzoek van de gezondheid (fysiek en mentaal) van je medewerkers in medisch centrum of mobile trailer. 14 medewerkers te plannen per dag.	implementatie	screening	



Vitality - online coaching

Fitbees Team Game: 4 weken toegang tot online platform met wekelijkse challenges en dagelijkse tips rond diverse gezondheidsthema's (voeding, beweging, slaap, roken, stress, ...). Voortgang dagelijks op te volgen via team-ranking. Stimulerend om in groep de beste resultaten te halen. Prijs per medewerker binnen 1 traject.	implementatie	workshops	
Fitbees Personal Health Coaching Online: 12 weken toegang tot gepersonaliseerd, feel-good online gezondheidsplatform met wekelijkse challenges, dagelijkse tips en ondersteuning van online coach.	implementatie	workshops	
Health Communication Pack: ondersteuning in communicatie over gezondheidsinitiatieven ter stimulering van participatie en ter bestendiging van gedragsverandering.	implementatie	workshops	

Vitality - Box

Vitality Box: ondersteun je gezondheidscampagne met een verrassingsbox voor je medewerker, aangepast aan het thema en met leuke gadgets en persoonlijke boodschap.	implementatie	workshops/ coaching	
--	---------------	------------------------	--

Securex heeft handige en tijdbesparende onlinehulpmiddelen ontwikkeld. Zo houd je meer tijd over voor je échte werk. En krijg je snel inzicht in de belangrijkste knelpunten op je werkvloer.



Health & Safety Online

Met Health & Safety Online (H&S Online) heb je altijd en overal toegang tot de recentste gegevens. Je plant moeiteloos medische onderzoeken, opleidingen en afspraken. Via de functionaliteit 'risicobeheersing' registreer je acties en arbeidsongevallen en volg je je inventaris op. Het is een communicatiemiddel tussen jou en Securex en omgekeerd. Je vindt al je documenten (verslagen, rapporten, facturen, ...) snel terug en raakt niets kwijt. Alles zit veilig in de cloud. Met deze tool kan je ook een arbeidsongeval aangeven en doorsturen en het Jaaractieplan en Globaal preventieplan samenstellen.

www.securex.be/hso

Toegang tot het Health & Safety Online-platform voor diverse functionaliteiten (nieuws, signaletiek werkgever en werknemer, consultatie en beheer van gegevens, preventiestructuur, planning, online inventaris, risicobeheersing, beheer griepvaccinatie, mijn documenten, opleidingen, simulatietool Preventie eenheden, ...).

strategie

online
platform



WelzijnsWijzer

De WelzijnsWijzer kent twee fasen: de audit (WelzijnsAudit) en het actieplan (WelzijnsPlan). In de audit brengen we met wetenschappelijk onderbouwde vragenlijsten de knelpunten rond welzijn op het werk aan het licht. Het actieplan vat de resultaten en acties uit de auditfase samen in één document, volledig afgestemd op je organisatie. De voordelen op een rij: je score op alle belangrijke welzijnsdomeinen, betrouwbare graadmeter, correlaties tussen resultaten, elektronische verwerking en snelle rapportering, prioriteiten met impactanalyse.

www.securex.be/welzijnswijzer

WelzijnsWijzer: perceptiebevraging van werknemers die resulteert in een screening van de organisatie met rapportering op de 5 clusters.	audit	bevraging	
Welzijnswijzer automatic reporting: het psychosociaal welzijn van medewerkers onderzoeken via een kwantitatieve vragenlijst en geautomatiseerd rapport (voor klanten 'algemene prestaties').	audit	bevraging	

Administratieve ondersteuning interne preventiedienst

Dedicated Service Line: centraal aanspreekpunt en extra administratieve services op maat (centrale planning onderzoeken en werkplaatsbezoeken, beheer personeelsgegevens, griepcampagne, facturatie, ...).	implementatie	begeleiding/advies	
--	---------------	--------------------	---



Ongevallen en beroepsziekten hebben een grote impact op je bedrijf. Je voorkomt ze door je medewerkers goed in te lichten over de gevaren op de werkvloer. Securex biedt praktijkgerichte opleidingen rond onder andere veiligheid, gezondheid en psychosociale aspecten. Onze trainers delen de expertise die ze in de loop van de jaren zelf hebben verworven.



Bedrijfshulpverlener (EHBO) - Vormingskalender of in bedrijf

Initiatiecursus eerste hulp.	implementatie	opleiding	
Bedrijfshulpverlener (EHBO) - basisopleiding.	implementatie	opleiding	
Bedrijfshulpverlener (EHBO) - bijscholing.	implementatie	opleiding	
Medewerkers leren werken met een AED (Automatische Externe Defibrillator).	implementatie	opleiding	
Jaarlicentie Play it Safe: modules EHBO.	implementatie	e-learning	
Basisopleiding EHBO via Play it Safe in combinatie met praktijkdag met evaluatie.	implementatie	e-learning	

EHBO - Vorming in bedrijf

Sessies gericht naar rust- en verzorgingstehuizen: leren omgaan met slikpneumonie.	implementatie	opleiding	
Sessies gericht naar de horeca: EHBO in de keuken.	implementatie	opleiding	
Sessies gericht naar de bouw: stabilisatie en evacuatie van een slachtoffer op de werf.	implementatie	opleiding	
Sessies gericht naar kinderdagverblijven: kindergeneeskundige desobstructie, reanimatie van baby's en kleine kinderen, ... (voldoet aan de regels van Kind & Gezin).	implementatie	opleiding	
Sessies gericht naar chauffeurs: eerste hulp bij ongeval, de plaats van het ongeval veilig maken, ...	implementatie	opleiding	



Brand

Medewerkers blustechnieken aanleren (praktisch).	implementatie	opleiding	
Jaarlicentie Play it Safe: module Brandpreventie.	implementatie	e-learning	

Psychosociale belasting

Vertrouwenspersoon: basisopleiding.	implementatie	opleiding	
Vertrouwenspersoon: bijscholing en supervisie (bestaat ook in het Engels).	implementatie	opleiding	

Veiligheid

Preventieadviseur niveau 3: basisopleiding.	implementatie	opleiding	
Preventieadviseur: bijscholing.	implementatie	opleiding	
Thematische sessie 'Arbeidsongevallen (analyse & statistieken)': preventieadviseurs leren hoe ze arbeidsongevallen analyseren.	implementatie	opleiding	
Thematische sessie 'Basisreglementering, externe intervenanten & overlegorganen': preventieadviseurs leren om de communicatie en samenwerking met externe intervenanten en overlegorganen te bevorderen.	implementatie	opleiding	
Thematische sessie 'Risicoanalyse, globaal preventieplan & jaarlijks actieplan': preventieadviseurs inlichten over de motor van je welzijnsbeleid.	implementatie	opleiding	
Thematische sessie 'Brandrisico & het beleid rond brandpreventie': preventieadviseurs inlichten over de oorzaken, gevolgen en preventie van brand.	implementatie	opleiding	
Thematische sessie 'Opdrachten en rol van de preventieadviseur en interne intervenanten': preventieadviseurs inlichten over hun rol, taken en verantwoordelijkheden.	implementatie	opleiding	
Thematische sessie 'Transport, werken met derden, elektrische risico's': preventieadviseurs inlichten over de risico's van intern verkeer en elektrische installaties en over de samenwerking met derden.	implementatie	opleiding	



Thematische sessie 'Machines & persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)': preventieadviseurs leren over de risico's van machines en arbeidsmiddelen en over persoonlijke beschermingsmiddelen.

implementatie

opleiding



Gezondheid

Thematische sessie 'Medisch toezicht, beroepsziekten & bijzondere categorieën van werknemers': preventieadviseurs het praktische aspect leren van gezondheidstoezicht, risico's op de werkvloer en bijzondere categorieën van werknemers.

implementatie

opleiding



Ergonomie

Thematische sessie 'Ergonomie van de werkposten & psychosociale aspecten': preventieadviseurs inlichten over ergonomische risico's en psychosociale aspecten.

implementatie

opleiding



Industriële hygiëne

Thematische sessie 'Fysische omgevingsfactoren & chemische agentia': preventieadviseurs leren hoe ze moeten omgaan met de fysische en chemische risico's in je bedrijf.

implementatie

opleiding





Health & SafetyTV - Veiligheid

Atmosfeertesten in besloten ruimten: medewerkers inlichten over risico's en testprocedures voor besloten ruimten.	implementatie	e-learning	
Besloten ruimten: medewerkers inlichten over de risico's van besloten ruimten en over de gepaste preventiemaatregelen.	implementatie	e-learning	
Bouw - Veiligheid: medewerkers veilig leren werken in de bouwsector.	implementatie	e-learning	
Heftruck - Veiligheid: medewerkers veilig leren werken met heftrucks.	implementatie	e-learning	
Vorkheftruck - Stabiliteit: medewerkers leren hoe ze instabiliteit en kantelen van een heftruck kunnen vermijden.	implementatie	e-learning	
Hoogwerkers - Veiligheid: medewerkers veilig leren werken met hoogwerkers.	implementatie	e-learning	
Veiligheid in het magazijn: medewerkers veilig gedrag in het magazijn aanleren.	implementatie	e-learning	
Ouderenzorg - Veiligheid voor zorgverleners: medewerkers leren over probleemgedrag, besmettingsgevaar en de juiste manier van tillen en verplaatsen.	implementatie	e-learning	
Persoonlijke beschermingsmiddelen: medewerkers zichzelf leren beschermen (gehoor, gezicht, ademhaling, ...).	implementatie	e-learning	
Uitgliden, struikelen en vallen: medewerkers inlichten over de oorzaken en preventie van valpartijen.	implementatie	e-learning	
Veilig vergrendelen: medewerkers inlichten over de vergrendeling van machines bij onderhoudswerken.	implementatie	e-learning	
Veiligheid: gedeelde verantwoordelijkheid: medewerkers leren dat iedereen een rol speelt in de veiligheid op de werkvloer.	implementatie	e-learning	
Voorkom vermoeidheid bij chauffeurs: medewerkers inlichten over de oorzaken en preventie van vermoeidheid.	implementatie	e-learning	
Werken op hoogte: medewerkers bewust maken van de risico's bij werken op hoogte en sensibiliseren rond valpreventie.	implementatie	e-learning	



Health & SafetyTV - Ergonomie

Beeldschermwerk: sensibilisatie.	implementatie	e-learning	
Manueel hanteren van lasten - Industrie.	implementatie	e-learning	
Manueel hanteren van lasten - Magazijn.	implementatie	e-learning	
Manueel hanteren van lasten - Kantoor.	implementatie	e-learning	
Ergonomische principes voor het kantoor: medewerkers leren hoe ze hun werkplaats moeten aanpassen voor een goede houding.	implementatie	e-learning	

Health & SafetyTV - Psychosociaal

Alcohol en drugs op het werk: medewerkers inlichten over de gevolgen van het gebruik van alcohol en drugs op de werkvloer en het belang van een alcohol- en drugsbeleid.	implementatie	e-learning	
Ongewenst gedrag op kantoor voorkomen: medewerkers inlichten over grensoverschrijdend gedrag, preventie en leren hoe ze daarmee moeten omgaan.	implementatie	e-learning	
Pesten, ongewenst gedrag en geweld: medewerkers inlichten over grensoverschrijdend gedrag en leren hoe ze moeten omgaan met agressie en geweld.	implementatie	e-learning	

Health & SafetyTV - Industriële hygiëne

Lawaai en gehoorbescherming: medewerkers inlichten over de gevaren en gevolgen van lawaai en leren hoe ze hun gehoor het best beschermen.	implementatie	e-learning	
---	---------------	------------	---

Health & SafetyTV - Hygiëne

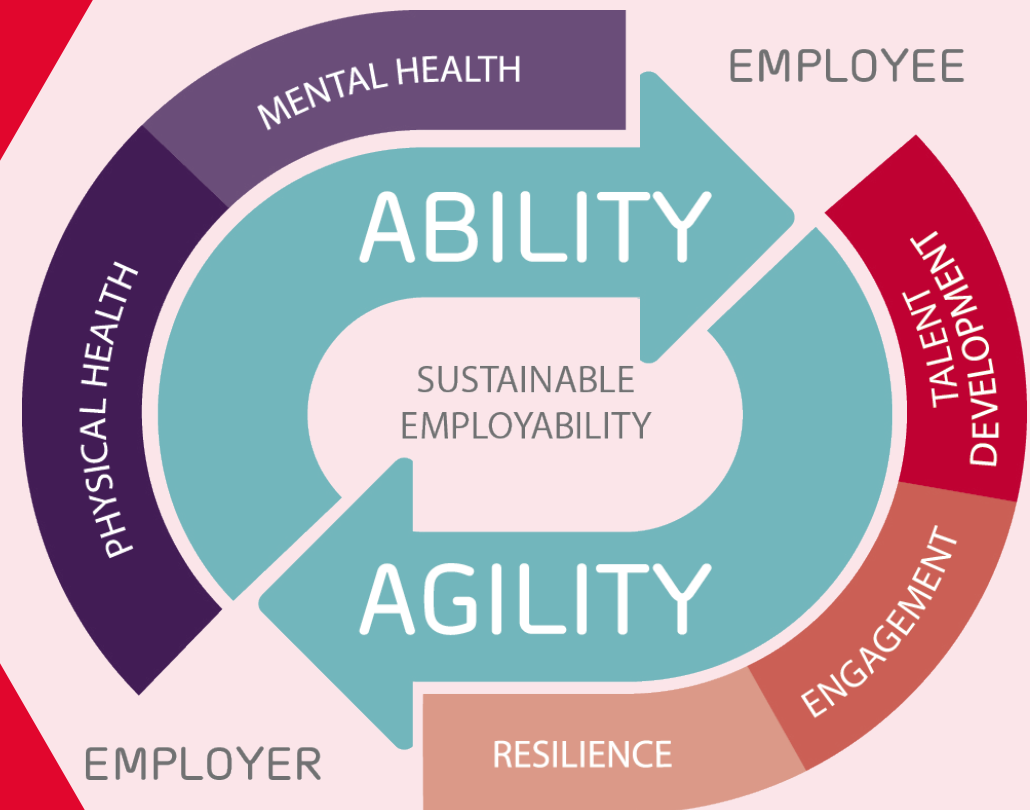
Voedselveiligheid: medewerkers leren hoe ze voedsel moeten verwerken en weggooien om voedselbesmetting te voorkomen.	implementatie	e-learning	
--	---------------	------------	---

BIJKOMENDE OPLOSSINGEN

Naast de hiervoor besproken oplossingen vind je bij Securex talrijke extra diensten om van je organisatie een gezonde, leuke en aangename werkomgeving te maken. Kies uit de vele oplossingen; absenteïsme, metingen, opleidingen, ...

Samen met jou zorgen we ervoor dat je medewerkers langer kunnen en willen werken. We helpen hen om mentaal en fysiek gezond te zijn en te blijven (kunnen, ability - vitality). We bieden hen daarvoor ook genoeg veerkracht, motivatie en talent (willen, agility).

Zo begeleiden en adviseren we je organisatie, leidinggevenden en medewerkers en zetten we samen 'duurzame inzetbaarheid' om in de praktijk.



Absenteïsme komt voor in elk bedrijf. Met het juiste aanwezigheidsbeleid pak je de problematiek bij de wortel aan. Je neemt gepaste acties op het niveau van je organisatie, je leidinggevenden met hun teams en je medewerkers. Securex beantwoordt al jouw vragen rond absenteïsme.



Absenteïsmebeleid

Voor je bedrijf een visie op absenteïsme uitwerken en samen plan van aanpak bepalen.	strategie	workshops	
Voor je bedrijf een procedure over absenteïsme uitwerken, samen een methode creëren om absenteïsme in je organisatie op een duurzame manier op te volgen.	procedure	workshops	
Samen met jou een concreet actieplan voor absenteïsme opstellen: een reeks concrete maatregelen voor organisatie, team en medewerker uitwerken.	actieplan	workshops	

Absenteïsme-audit

Informatie verzamelen om te bepalen waar je opportuniteiten en knelpunten liggen. Dit kan aan de hand van statistieken en/of aan de hand van kwalitatieve interviews. Bepaal zo de juiste prioriteiten voor je absenteïsme beleid.	audit	data-analyse	
Je resultaten vergelijken met sectorgenoten om precies in te schatten hoe je organisatie eraan toe is.	audit	interventie	

Communicatie en sensibilisatie

De medewerkers bewustmaken van de gevolgen van absenteïsme en het belang van een duidelijke strategie en actieplan d.m.v. een infosessie.	implementatie	sensibilisaties	
---	---------------	-----------------	--



Opleidingen absenteïsme

Leidinggevend inzicht geven in hun rol bij het opvolgen van afwezigheden en tools meegeven om constructieve en ondersteunende gesprekken te voeren.	implementatie	opleiding	
---	---------------	-----------	--

Oplossing voor kort/lang absenteïsme

Leidinggevend helpen om hun gespreksvaardigheden rond absenteïsme aan te scherpen.	implementatie	opleiding	
Leidinggevend eigen casussen van absenteïsme laten bespreken om te leren uit concrete ervaringen.	implementatie	interventie	
Leidinggevend persoonlijk begeleiden om afwezigheden ondersteunend en oplossingsgericht aan te pakken.	implementatie	coaching	
In het kader van een nieuw beleid/actieplan/procedure/opleidingstraject maken we op maat van je bedrijf een webinar dat je ter beschikking kan stellen van alle werknemers én nieuwkomers.	webinar	opleiding	

Oplossing voor kort absenteïsme

Kort afwezige medewerkers een onlinevragenlijst sturen om inzichten te krijgen in de oorzaken van de afwezigheid en andere aspecten die mogelijk een rol hebben gespeeld. Doel is inzicht krijgen in opportuniteiten en knelpunten om gericht een actieplan te kunnen uitwerken.	audit	online bevraging	
Kort absenteïsme verlagen door telefonische opvolging bij frequente korte afwezigheden.	implementatie	interventie	
Via medische controles onterechte afwezigheden detecteren en de achterliggende oorzaken van absenteïsme ontdekken.	implementatie	interventie	



Oplossing voor lang absenteïsme

Lang absenteïsme verlagen door telefonische opvolging bij lange afwezigheden.	implementatie	interventie	
---	---------------	-------------	---

Re-integratie

Voor je bedrijf een visie op re-integratie (informele procedure) uitwerken en samen plan van aanpak bepalen.	strategie/visie	workshops	
Voor je bedrijf een procedure voor de opvolging van langdurig afwezige medewerkers uitwerken, samen een methode creëren om absenteïsme in je organisatie op een duurzame manier op te volgen.	procedure	workshops	

Medewerkers moeten almaar langer werken. Maar willen ze dat wel? Help hen en creëer een werkomgeving die motiveert, stimuleert en de nodige veerkracht biedt. Je medewerkers blijven langer aan de slag en zijn gezond en gelukkig. Je organisatie behoudt haar talenten, bruist van productiviteit en het absentisme neemt af. Securex werkt samen met jou een duurzaam mensbeleid uit.



Loopbaan en mobiliteit

Interne mobiliteit (Inplacement) - Medewerkers begeleiden naar en voorbereiden op een nieuwe uitdaging in de huidige organisatie (van strategie tot implementatie).	actieplan/ implementatie/ evaluatie	begeleiding	
Outplacement - Ontslagen medewerkers (individueel of in groep) helpen bij het vinden van een nieuwe job of bij het opstarten van een activiteit als zelfstandige.	actieplan/ implementatie/ evaluatie	begeleiding	
Loopbaanbegeleiding: begeleiden bij de uitwerking van een loopbaanbeleid.	actieplan/ implementatie/ evaluatie	begeleiding	

Groei en ontwikkeling

Development Center - Individueel (bij interne mutatie, verandering van rol, ...): samen zoeken naar leerkansen en ontwikkelingsdomeinen. - Groep: door verregaande reflectie op eigen en andermans ervaringen werken aan een groter bewustzijn en het evolueren naar een authentieke persoonlijke leiderschapsstijl.	actieplan/ implementatie/ evaluatie	begeleiding/ advies	
Intervisie: leren van en met collega's. Praktijkuitwisseling rond een specifiek thema bv. feedback, motivatie, communicatie.	actieplan/ implementatie/ evaluatie	coaching	
Team coaching: een groep stimuleren in het versterken van de samenwerkingsrelaties om zo de slagkracht van het team te verhogen.	actieplan/ implementatie/ evaluatie	coaching	



Coaching en begeleiding van personen (individueel) in hun ontwikkeling/bij een verandering.	actieplan/ implementatie/ evaluatie	coaching	
Coach the coach - Coaching van personen die in hun rol zelf voor een uitdaging staan waar coaching het centrale thema is. We werken steeds op maat: we beginnen met een module en/of stappen in een ruimer proces/strategie.	actieplan/ implementatie/ evaluatie	coaching	

Data en metingen

360° Leadership DNA - De scan geeft feedback over de leiderschapsstijlen, ontwikkelingsmogelijkheden, sterktes en aandachtspunten m.b.t. leiderschap in je organisatie.	audit	bevraging	
---	-------	-----------	---

Leadership

From context awareness to leading principles - Het directiecomité ondersteunen bij het bepalen van de aanwezige of te ontwikkelen leiderschapsprincipes binnen de organisatie.	strategie	workshop	
Hoe op een succesvolle manier een team op afstand leiden? Opleiding met mix van inzichten en tools.	implementatie	opleiding	
Voor je bedrijf een visie rond leiderschap ontwikkelen en de rol van een leidinggevende definiëren.	strategie	workshop	
Opleiding rond leiderschapskills bv. geven en ontvangen van feedback, het creëren van een motiverende context, teamdynamieken, communicatie, coachen, van collega naar leidinggevende, enz.	implementatie	opleiding	
Opleiding waar we stil staan bij jezelf als leider - wat zijn mijn waarden, wie ben ik als leider, wat zijn mijn sterktes, mijn mogelijke valkuilen, enz.	implementatie	opleiding	

Deconnectie

Voor je bedrijf een visie op deconnectie uitwerken en samen plan van aanpak bepalen.	strategie	workshops	
--	-----------	-----------	---



Duurzame inzetbaarheid

Flex- en telewerken - Teleworking in de organisatie en naar medewerkers invoeren en uitrollen met behulp van een projectmatige en gestructureerde begeleiding.	totaalaanpak	begeleiding/ advies	
Sustainable way of working - Een opleiding waarbij medewerkers stilstaan bij hun tijdsbesteding, leren hoe ze beter kunnen focussen en hoe ze via een slimme werkmethode hun werkdruk verminderen (traject met 2 sessies van 2 uur, in combinatie met 1u online individuele coaching).	implementatie	opleiding	
Assertiviteit - 2 dagen om op een zorgzame manier meningen en gevoelens te leren uiten; te werken aan het beperken van overtuigingen; assertieve communicatie te bevorderen en om verschillende assertiviteitstechnieken op het juiste moment toe te passen.	implementatie	opleiding	
'Moeilijke' gesprekken doorheen de levenscyclus van een medewerker voeren.- Samen met de leidinggevende doorlopen we de HR-cyclus en gaan we na welke tussenkomsten van een leidinggevende verwacht kunnen worden. We reiken enerzijds theoretische handvaten aan om deze tussenkomsten goed te laten verlopen. Anderzijds krijgen leidinggevendenden de kans om het voeren van de verschillende gesprekken (o.a. evaluatie-, corrigerend-, verzuim-, exit-, ... gesprek) in te oefenen.	implementatie	opleiding	
Werkgelegenheidsplan - We stellen samen met jou een werkgelegenheidsplan op voor oudere (of alle) medewerkers (cao 104).	implementatie	begeleiding/ advies	
Een team op afstand beheren - Digitalisering en permanente verandering vereisen een aanpassing van de werkorganisatie. Telewerken is zo'n aanpassing.	implementatie	opleiding	
Een opleiding van 3 tot 4 modules op basis van de noden leert je je medewerkers van op afstand te managen, een klimaat van vertrouwen te creëren en in contact te blijven met je telewerkers.		opleiding	
Samen met een team stilstaan bij hun eigen duurzame inzetbaarheid. Wat zijn onze talenten, hoe zetten we deze in vandaag, waar kunnen we die nog meer inzetten, waar zijn we complementair. Wat is het DNA van ons team? Wat bindt ons? Waar willen wij samen naar toe?		opleiding	
Opleiding 'Future Leaders'. Opleiding voor medewerkers die ambitie hebben om te groeien naar een leidinggevende functie. Samen staan we stil bij de rol van een leidinggevende en op welke manier dit matcht met de talenten van de medewerker.		opleiding	

EXTERNE DIENST VOOR PREVENTIE EN BESCHERMING OP HET WERK

Gezondheidstoezicht.....	6
Medische prestaties in toepassing van andere wetgevingen.....	6

Arbeidsgeneeskunde..... 6

Specifieke vaardigheidstests.....	7
Vaccinatie tegen de griep.....	7
Specifieke vragenlijsten.....	7
Risicoanalyse.....	7
Re-integratie.....	8
Arbeidsongevallen.....	9
Globaal preventieplan.....	9
Jaaractieplan.....	9

Arbeidsveiligheid..... 9

Arbeidsmiddelen.....	10
Arbeidsplaats.....	10
VCA (Veiligheid Checklist Aannemers).....	10
Risicoanalyse.....	10
Jaarverslag.....	10
Maandverslag.....	10
Taakanalyse.....	11
Interne preventieadviseur.....	11
Brand.....	11
Intern transport.....	11
Besloten ruimtes.....	12
Werken op hoogte.....	12
Elektrische installaties.....	12
Keuringen.....	12
Persoonlijke beschermingsmiddelen.....	12
Collectieve beschermingsmiddelen.....	13
Asbest.....	13
Werkplekinspectie.....	13
Afzonderlijk tewerkgestelde werknemer.....	13
Werken met derden.....	13
Onthaal.....	13
Opleidingen.....	14

Safety behaviour.....	14
WelzijnsWijzer.....	14
Rol hiërarchische lijn.....	14
Documenten voor sociaal overleg.....	15
Begeleiding interne preventiedienst.....	15
Beeldschermwerk.....	16
Fit in de wagen.....	16
Fedris.....	16

Ergonomie..... 16

Kantooromgeving.....	17
Productieomgeving.....	17
Spaar je rug.....	17
Chemische agentia.....	19
Lawaai.....	19

Industriële hygiëne en toxicologie... 19

Mechanische trillingen.....	20
Thermische omgevingsfactoren.....	20
Luchtkwaliteit.....	20
Elektromagnetische straling.....	20
Optische straling.....	20
Biologische agentia.....	21
Alcohol en drugs.....	22
Conflictbehandeling.....	22
Emoties bij derde.....	22

Psychosociaal welzijn..... 22

Employee Assistance Program.....	23
Psychosociale belasting.....	23
Psychosociale risico's.....	23
Re-integratie.....	24
Risicoanalyse van psychosociale aspecten.....	24
Rookstop.....	25
Gesprekstechnieken.....	25
Stress en burn-out.....	26
Tough times.....	27
Verbale agressie.....	27
Vertrouwenspersoon.....	27
Verzoek tot psychosociale interventie.....	27

Vitality - beleid.....	28
Health coaching.....	28

Vitality..... 28

Vitality workshops in groep.....	29
Vitality - screening Health.....	30
Vitality - Box.....	31
Health & Safety Online.....	32

Online tools en methodiek..... 32

WelzijnsWijzer.....	33
Administratieve ondersteuning interne preventiedienst.....	33
Bedrijfs hulpsverlener (EHBO) - Vormingskalender of in bedrijf.....	34
EHBO - Vorming in bedrijf.....	34

Opleidingen..... 34

Brand.....	35
Psychosociale belasting.....	35
Veiligheid.....	35
Gezondheid.....	36
Ergonomie.....	36
Industriële hygiëne.....	36
Health & SafetyTV - Veiligheid.....	37
Health & SafetyTV - Ergonomie.....	38
Health & SafetyTV - Psychosociaal.....	38
Health & SafetyTV - Industriële hygiëne.....	38
Health & SafetyTV - Hygiëne.....	38

BIJKOMENDE OPLOSSINGEN

Absenteïsmebeleid.....	40
Absenteïsme-audit.....	40
Communicatie en sensibilisatie.....	40

Absenteïsme..... 40

Opleidingen absenteïsme.....	41
Oplossing voor kort/lang absenteïsme.....	41
Oplossing voor kort absenteïsme.....	41
Oplossing voor lang absenteïsme.....	42
Re-integratie.....	42
Loopbaan en mobiliteit.....	43
Groei en ontwikkeling.....	43

Oplossingen rond agility

(WILLEN WERKEN).....	43
Data en metingen.....	44
Leadership.....	44
Deconnectie.....	44
Duurzame inzetbaarheid.....	45

VERKLARENDE WOORDENLIJST

AED (Automatische Externe Defibrillator)

Een draagbaar toestel dat bij levensbedreigende hartritmestoornissen een elektrische schok aan het hart toedient. De AED analyseert het hartritme van het slachtoffer en bepaalt automatisch of een stroomstoot nuttig is.

Arbeidsmiddelen

Alle machines, apparaten, gereedschappen en installaties die medewerkers gebruiken op de arbeidsplaats.

BA4

Medewerkers met dit attest zijn 'gewaarschuwd'. Ze kennen de elektrische risico's van hun activiteiten of worden tijdens hun werkzaamheden continu bewaakt door een vakbekwaam persoon.

BA5

Medewerkers met dit attest zijn 'vakbekwamen'. Door opleiding of ervaring schatten ze de risico's van hun activiteiten zelf in en nemen ze gepaste maatregelen om gevaar te voorkomen of te beperken.

Bedrijfs hulpleverer

Iemand die de correcte hulpverlening kent voor de eerste minuten na een ongeluk en zo de overlevingskansen verhoogt en de gevolgen van letsels beperkt.

Biologische agentia

(Al dan niet genetisch gemodificeerde) micro-organismen, celculturen en menselijke endoparasieten die mogelijk een infectie, allergie of intoxicatie veroorzaken.

Cafetariaplan

Een plan waarbij de werknemers tot op zekere hoogte zelf beslissen hoe hun loonpakket eruitziet.

Chemische agentia

Alle zuivere of gemengde chemische elementen of verbindingen. Zowel in hun natuurlijke vorm als gevormd, gebruikt of (als afval) vrijgekomen bij een beroepsactiviteit. Al dan niet opzettelijk geproduceerd en op de markt gebracht.

Déparis

Een methode voor het opsporen van risico's (participatieve opsporingsmethode van risico's) volgens de eisen van de SOBANE-strategie voor het niveau 'opsporing'.

ErgoTool

Securex helpt bedrijven om te voldoen aan de wettelijke vereisten rond beeldschermwerk met behulp van online tools. Dit omvat een online vragenlijst (zelfscreening rond fysieke belasting) en een online opleiding (e-learning over beeldschermwerk).

Externe intervenant

Een deelnemer aan een discussie die niet binnen het bedrijf werkt.

Fedris - Federaal agentschap voor beroepsrisico's

Fedris houdt zich onder meer bezig met: het schadeloosstellen van de slachtoffers van beroepsziekten en, in bepaalde gevallen, de slachtoffers van een arbeidsongeval; het aannemen en ondersteunen van een aantal preventiemaatregelen inzake beroepsziekten en arbeidsongevallen; het controleren met als doel te garanderen dat de verzekeringsmaatschappijen en de werkgevers hun verplichtingen inzake arbeidsongevallen nakomen.

Grensoverschrijdend gedrag

Gedrag waarbij iemand de persoonlijke grens van de andere niet respecteert. Voorbeelden zijn geweld, pesterijen, ongewenst seksueel gedrag, discriminatie, ...

Health & SafetyTV

Health & SafetyTV is een reeks video-opleidingen over ergonomie, hygiëne, psychosociale aspecten en veiligheid op het werk. Medewerkers leren het juiste gedrag via levensechte situaties.

Health & Safety Online

Een onlinetool voor een optimale interactie met de externe dienst. Op pagina 32 lees je er meer over.

Hiërarchische lijn

Alle leidinggevenden op hoog én laag niveau.

I-change

Het Integrated Model for Change (geïntegreerd veranderingsmodel) van Hein De Vries zoekt een verklaring voor de veranderingen in de drijfveren en het gedrag van mensen. Volgens het model wordt het openlijke en heimelijke gedrag van mensen bepaald door hun beweegredenen en bedoelingen.

I-deals

Idiosyncratic deals: de werknemer en de werkgever maken niet-standaardafspraken op maat van de werknemer, waarbij ze allebei winnen. De werknemer blijft bijvoorbeeld op woensdagnamiddag thuis voor de kinderen, maar werkt de andere dagen een uurtje langer.

Laagspanningsinstallaties

Een elektrische installatie met een spanning lager dan 1000 volt.

Leadership brand

Een beschrijving van hoe de vorm van het leiderschap een organisatie helpt om haar strategische doelstellingen te realiseren en waarde te creëren.

Leadership track

Medewerkers groeien door naar meer leidinggevende taken.

Legionellabeheersplan

Hierin staan de maatregelen om de ontwikkeling van legionellabacteriën in je bedrijf te voorkomen en om zo nodig een besmetting in te dijken.

Move@work

Een beleid om beweging op het werk te stimuleren.

MRSA (methicillineresistente Staphylococcus aureus)

MRSA is een variant van de stafylokok en is bestand tegen gewone antibiotica. Gezonde mensen worden er niet ziek van. Bij mensen met een verminderde weerstand veroorzaakt de bacterie wel ernstige infecties.

Pareto

Volgens het Pareto-effect is 80 procent van de gevolgen het effect van 20 procent van de oorzaken.

Quickscan

Een algemene doorlichting om informatie te verzamelen voor verder onderzoek.

RIE

De risico-inventarisatie en -evaluatie onderzoekt of het werk in een bedrijf gevaarlijk of schadelijk is voor de gezondheid van de werknemers. De RIE is verplicht voor elk bedrijf met personeel.

Safety behaviour

Deze benadering vermindert risico's door het gedrag van medewerkers te begrijpen en te veranderen volgens de principes van de gedragspsychologie.

Stressfull life events

Stressvolle levensgebeurtenissen (scheiding, sterfgeval, zware ziekte, ...).

Sustainable employability scan

Vragenlijst over de duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

SWW RIE

Screening (WelzijnsWijzer) en RIE (risico-

inventarisatie & -evaluatie).

Tough times

Permanentie van een expert om medewerkers in moeilijke tijden op te vangen en te begeleiden.

Vertrouwenspersoon

Een persoon binnen een bedrijf die het aanspreekpunt is voor medewerkers die vinden dat ze het slachtoffer zijn van grensoverschrijdend gedrag. Hij of zij zoekt samen met hen naar oplossingen.

Wearable

Een draagbaar apparaat dat verbonden is met het internet.

WelzijnsWijzer

Dé aanpak voor het welzijn op het werk in twee fasen: een WelzijnsAudit met wetenschappelijk onderbouwde vragenlijsten en een WelzijnsPlan.

Werkpostfiche

Een document dat de risico's en preventiemaatregelen beschrijft voor een specifieke functie of taak op een bepaalde werkpost binnen een bedrijf.

Zoneringsdossier

Een zoneringsdossier bepaalt algemene preventiemaatregelen, verdeelt een bedrijf met ontploffingsgevaar onder in zones, beschrijft de gebruikte materialen en processen, en vermeldt wat je moet doen bij wijzigingen.

securex

SCANIA

securex

Meer info?

☎ 078 05 90 10

@ health-safety@securex.be

💻 www.securex.be/externedienst



VITALITY @ WORK
Health Check

securex

securex