

# AANVRAAG MOEDERSCHAPSHULP

Securex Integrity  
Verenigde-Natieslaan 1  
9000 Gent  
[mybusiness@securex.be](mailto:mybusiness@securex.be)

Ik, ondergetekende,

met rijksregisternummer

Mijn (vermoedelijke) bevallingsdatum is

wil het voordeel moederschapshulp aanvragen en kies één van de volgende opties:

105 dienstencheques zonder bijkomende moederschapsrust

70 dienstencheques met 1 extra week moederschapsrust

35 dienstencheques met 2 extra weken moederschapsrust

Geen dienstencheques en 3 extra weken moederschapsrust.

Vul aan indien je één van de drie eerste opties hierboven hebt aangekruist

Ik heb al een gebruikersnummer bij Pluxee, namelijk

Ik heb nog geen gebruikersnummer bij Pluxee. Ik vul het 'inschrijvingsformulier dienstencheques' in en geef aan

Securex de toestemming om bij Pluxee een gebruikersnummer aan te vragen.

**Ik heb de belangrijke info op pagina 2 gelezen**

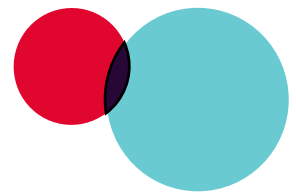
Datum:

Handtekening:

Versie 06-2026



**Securex Integrity, Vrij sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen vzw**  
Maatschappelijke zetel: Tervurenlaan 43, 1040 Brussel - IBAN BE78 3101 1397 5086 - BIC BBRUBEBB  
Erkend bij koninklijk besluit van 23.10.1967 - RPR: Brussel - Ondernemingsnr.: 0409.861.127 - [www.securex.be](http://www.securex.be)  
**Correspondentieadres: Securex Integrity, PB 10.600, 1040 Brussel - [mybusiness@securex.be](mailto:mybusiness@securex.be)**



## OP WELKE VOORDELEN HEBT U RECHT ALS ZELFSTANDIGE MOEDER:

→ Het recht op moederschapsrust gedurende 15 weken (16 bij een meerling)

De moederschapsrust valt uiteen in twee periodes:

- De verplichte moederschapsrust van drie weken begint één week voor de vermoedelijke bevallingsdatum en strekt zich uit tot twee weken vanaf de effectieve bevallingsdatum.
- De facultatieve moederschapsrust van maximaal 12 voltijdse weken (in geval van een meerling 13 weken). Deze weken kunnen opgenomen worden binnen een termijn van 50 weken na de geboorte, en kunnen ook halftijds worden opgenomen.

**Opgelet:** Van deze 12 weken facultatieve moederschapsrust zijn de laatste drie weken (dus vanaf de dertiende week) afhankelijk van het aantal dienstencheques dat de vrouwelijke zelfstandige opneemt in het kader van haar moederschapsrust.

- Indien ze maximaal 9 weken facultatieve moederschapsrust (10 bij een meerling) wenst, dan kan ze 105 dienstencheques vragen.
- Indien ze maximaal 10 weken facultatieve moederschapsrust (11 bij een meerling) wenst, dan kan ze 70 dienstencheques vragen.
- Indien ze maximaal 11 weken facultatieve moederschapsrust (12 bij een meerling) wenst, dan kan ze 35 dienstencheques vragen.
- Indien ze de volle 12 weken facultatieve moederschapsrust (13 bij een meerling) wenst, dan kan ze geen dienstencheques vragen.

### De financiële en fiscale gevolgen

Aan de weken moederschapsrust is een wekelijkse moederschapsuitkering gekoppeld toegekend door het ziekenfonds. Voor de eerste vier weken ontvangt de vrouwelijke zelfstandige 908,11 euro per voltijdse week (bedrag op 1 maart 2026). Vanaf de vijfde week, ontvangt zij 830,59 euro per voltijdse week. Deze vervangingsinkomsten moeten worden aangegeven in de personenbelasting en worden fiscaal belast. Met één dienstencheques kan één uur huishoudelijke hulp worden betaald. Betrokkene krijgt de dienstencheques toegekend, niet de waarde van de dienstencheques. De waarde van één dienstencheque verschilt per gewest. Deze dienstencheques worden niet fiscaal belast en zijn niet fiscaal aftrekbaar.

#### Voorbeeld

*Je woont in Vlaanderen. Naar aanleiding van je bevalling kan je 15 weken moederschapsrust genieten, waarvan drie weken verplicht (één week voor de bevalling en twee weken na de bevalling) en 12 weken naar keuze. Je kan afzien van de laatste drie weken moederschapsrust, en een keuze maken voor dienstencheques voor huishoudelijke hulp.*

- *Indien je 105 dienstencheques kiest, komt dit overeen met een waarde van 1.050 euro (één dienstencheque heeft een waarde van 10 euro in Vlaanderen). Je kan in dat geval géén bijkomende weken moederschapsuitkering genieten.*
- *Indien je 70 dienstencheques kiest, komt dit overeen met een waarde van 700 euro. Je kan in dat geval één bijkomende week moederschapsrust genieten, met een uitkering van 830,59 euro (fiscaal belast als vervangingsinkomen).*
- *Indien je 35 dienstencheques kiest, komt dit overeen met een waarde van 350 euro. Je kan twee bijkomende weken moederschapsrust genieten, met een uitkering van 1.661,18 euro (fiscaal belast als vervangingsinkomen).*
- *Indien je ervoor kiest om drie bijkomende weken moederschapsrust te genieten, kan je geen dienstencheques genieten. Je hebt recht op een bijkomende moederschapsuitkering van 2.491,77 euro (fiscaal belast als vervangingsinkomen).*

### Aan welke instellingen moet u uw aanvragen richten?

De aanvraag voor **moederschapsrust** → bij **uw ziekenfonds**

De aanvraag voor **dienstencheques** → bij **uw sociaal verzekeringsfonds**

- De automatische vrijstelling van bijdragebetaling voor de twee kwartalen volgend op het kwartaal van de bevalling.
- Geboortepremie en kinderbijslag: de aanvraag moet worden ingediend bij een kinderbijslagfonds

