



Jouw rechten als zelfstandige moeder

Ben je onlangs moeder geworden of beval je binnenkort van uw eerste, tweede... kindje? Alvast van harte proficiat! Wist je dat je als zelfstandige moeder recht hebt op heel wat voordelen? Je vindt ze hieronder allemaal op een rijtje.

1. MOEDERSCHAPSRUST

Wat?

15 weken moederschapsverlof, waarvan 3 verplichte en 12 facultatieve weken.

De facultatieve weken kunnen **voltijds** of **halftijds** opgenomen worden, verspreid over een periode van 48 weken (te tellen vanaf het einde van het verplichte postnatale verlof). De laatste 3 weken van de 12 weken facultatieve rust zijn afhankelijk van het aantal dienstencheques dat je kiest

Wanneer?

Facultatieve rust:

- Vanaf de 3de week vóór de geplande bevallingsdatum tot de 1ste week vóór de bevalling
- Vanaf de 3de week na de bevalling, op te nemen tot 38 weken na de bevalling, halftijds of voltijds

Verplichte rust: vanaf de 1ste week vóór de bevalling tot 2 weken na de bevalling

Voorwaarden?

Eigen sociale rechten als zelfstandige hebben opgebouwd

→ Vraag meer info op bij jouw ziekenfonds

Aanvraag?

Aan te vragen bij jouw **ziekenfonds**

2. MOEDERSCHAPSUITKERINGEN

Wat?

Uitkering van € 917,33* per week voltijds (4 eerste weken) en € 458,66* per week halftijds (4 eerste weken). Vanaf de vijfde week respectievelijk € 839,82 en € 419,91.

Wanneer?

De uitkeringen worden betaald in de periode van de moederschapsrust.

Voorwaarden?

Eigen sociale rechten als zelfstandige hebben opgebouwd

→ Vraag meer info op bij jouw ziekenfonds

Aanvraag?

Aan te vragen bij jouw **ziekenfonds**

3. MOEDERSCHAPSHULP

Wat?

105 gratis dienstencheques voor huishoudelijke hulp

Wanneer?

Na jouw bevalling.

Voorwaarden?

Elke zelfstandige die bevallingsrust geniet in het stelsel van de zelfstandigen.

Aanvraag?

Je krijgt **automatisch** een brief van jouw **socialeverzekeringsfonds** met de vraag of je moederschaphulp wenst. Je hoeft zelf niets aan te vragen.

Je kan dan kiezen tussen:

- Geen dienstencheques maar 3 extra weken moederschapsrust
- 35 dienstencheques en 2 extra weken moederschapsrust
- 70 dienstencheques en 1 extra week moederschapsrust
- 105 dienstencheques en geen extra moederschapsrust.

4. VRIJSTELLING VAN SOCIALE BIJDRAGE

Wat?

Je moet geen sociale bijdrage betalen voor de 2 kwartalen die volgen op het kwartaal waarin je bevalt. Voor deze twee kwartalen blijven al je sociale rechten (pensioen, terugbetaling medische kosten...) behouden.

Wanneer?

De twee kwartalen na het kwartaal van bevalling

Voorwaarden?

Je bent onderworpen aan het sociaal statuut der zelfstandigen: je bent zelfstandige in hoofdberoep, of in bijberoep maar betaalt bijdragen als een zelfstandige in hoofdberoep en **je geniet moederschapsrust** in het stelsel van de zelfstandigen. Je bent in orde met de betaling van uw sociale bijdragen.

Aanvraag?

De vrijstelling wordt **automatisch** toegekend door je **socialeverzekeringsfonds**. Je krijgt een brief met de nodige info. Je hoeft zelf niets aan te vragen.

5. GROEIPAKKET EN GEBORTEPREMIE

Wat?

Met de 6de Staatshervorming werd de kinderbijslag en de geboortepremie geregionaliseerd. Het beheer en de uitbetaling van de kinderbijslag en de geboortepremie is sinds 1 januari 2019 een bevoegdheid van Vlaanderen, Wallonië en de Duitstalige Gemeenschap. Op 1 januari 2020 volgde het Brussels Gewest.

Voorwaarden?

Elke regio is verantwoordelijk voor de kinderbijslag van haar specifieke regio.

Meer informatie
en waar aanvraag
indienen?

Aan te vragen door de wettelijke ouder (of de persoon die het kind zal erkennen) vanaf de 24ste week van de zwangerschap tot 5 jaar na de geboorte bij het kinderbijslagfonds.

Heb je een bepaald voordeel gekregen, maar voldoe je eigenlijk niet meer aan de voorwaarden? Breng de juiste instantie (socialeverzekeringsfonds, kinderbijslagfonds, ziekenfonds) dan zo snel mogelijk op de hoogte.

Deze infofiche is van algemene aard en heeft een louter samenvattend en informatief karakter. Zij mag niet beschouwd worden als een individueel, professioneel, financieel of juridisch advies. Securex streeft ernaar deze informatie zo juist en volledig mogelijk weer te geven en tijdig bij te werken. Ondanks deze inspanningen kunnen zich onjuistheden voordoen. Securex aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor rechtstreekse of onrechtstreekse schade die ontstaat uit het gebruik van deze informatie.