



# Uw rechten als zelfstandige moeder

Bent u onlangs moeder geworden of bevalt u binnenkort van uw eerste, tweede... kindje? Alvast van harte proficiat! Wist u dat u als zelfstandige moeder recht hebt op heel wat voordelen? U vindt ze hieronder allemaal op een rijtje.

## 1. MOEDERSCHAPSRUST

Wat?

**12 weken** moederschapsverlof, waarvan 3 verplichte en 9 facultatieve weken.

De facultatieve weken kunnen **voltijds** of **halftijds** opgenomen worden, verspreid over een periode van 36 weken (te tellen vanaf het einde van het verplichte postnatale verlof).

Wanneer?

**Facultatieve rust:**

- Vanaf de 3de week vóór de geplande bevallingsdatum tot de 1ste week vóór de bevalling
- Vanaf de 3de week na de bevalling, op te nemen tot 38 weken na de bevalling, halftijds of voltijds

**Verplichte rust:** vanaf de 1ste week vóór de bevalling tot 2 weken na de bevalling

Voorwaarden?

Eigen sociale rechten als zelfstandige hebben opgebouwd

→ Vraag meer info op bij uw ziekenfonds

Aanvraag?

Aan te vragen bij uw **ziekenfonds**

## 2. MOEDERSCHAPSUITKERINGEN

Wat?

Een forfaitaire uitkering per voltijdse week of per halftijdse week

Wanneer?

De uitkeringen worden betaald in de periode van de moederschapsrust.

Voorwaarden?

Eigen sociale rechten als zelfstandige hebben opgebouwd

→ Vraag meer info op bij uw ziekenfonds

Aanvraag?

Aan te vragen bij uw **ziekenfonds**

### 3. MOEDERSCHAPSHULP

Wat?

105 gratis dienstencheques voor huishoudelijke hulp

Wanneer?

Na uw bevalling, wanneer u opnieuw aan het werk bent

Voorwaarden?

- Zelfstandige in hoofdberoep zijn, of in bijberoep maar bijdragen betalen als een zelfstandige in hoofdberoep
- Het kind is vanaf de geboorte ingeschreven op uw adres;
- Na de bevalling blijft u onderworpen aan het sociaal statuut der zelfstandigen of loontrekkenden. U herneemt dus een beroepsactiviteit.
- U bent in orde met de betaling van uw sociale bijdragen.

Aanvraag?

U krijgt **automatisch** een brief van uw **socialeverzekeringsfonds** om te vragen of u wilt genieten van moederschapshulp. U hoeft zelf niets aan te vragen.

### 4. VRIJSTELLING VAN SOCIALE BIJDRAGE

Wat?

U moet **geen sociale bijdrage betalen** voor het kwartaal dat volgt op het kwartaal waarin u bevalt. Voor dat kwartaal blijven al uw sociale rechten (pensioen, terugbetaling medische kosten...) behouden.

Wanneer?

Het kwartaal na het kwartaal van bevalling

Voorwaarden?

U bent onderworpen aan het sociaal statuut der zelfstandigen: u bent zelfstandige in hoofdberoep, of in bijberoep maar betaalt bijdragen als een zelfstandige in hoofdberoep **en geniet van de moederschapsverzekering in het stelsel van de zelfstandigen**.  
U bent in orde met de betaling van uw sociale rechten.

Aanvraag?

De vrijstelling wordt **automatisch** toegekend door uw **socialeverzekeringsfonds**. U krijgt een brief om u op de hoogte te brengen. U hoeft zelf niets aan te vragen.

### 5. KINDERBIJSLAG EN GEBORTEPREMIE

Wat?

Met de 6de Staatshervorming werd de kinderbijslag en de geboortepremie geregionaliseerd. Het beheer en de uitbetaling van de kinderbijslag en de geboortepremie is sinds 1 januari 2019 een bevoegdheid van Vlaanderen, Wallonië en de Duitstalige Gemeenschap. Op 1 januari 2020 volgde het Brussels Gewest.

Voorwaarden?

Elke regio is verantwoordelijk voor de kinderbijslag van haar specifieke regio.

Meer informatie  
en waar aanvraag  
indienen?

Aan te vragen door de **vader** (of de persoon die het kind zal erkennen) vanaf de 24ste week van de zwangerschap tot 5 jaar na de geboorte bij zijn **kinderbijslagfonds**.

Hebt u een bepaald voordeel gekregen, maar voldoet u eigenlijk niet meer aan de voorwaarden? Breng de juiste instantie (socialeverzekeringsfonds, kinderbijslagfonds, ziekenfonds) dan zo snel mogelijk op de hoogte.

*Deze infofiche is van algemene aard en heeft een louter samenvattend en informatief karakter. Zij mag niet beschouwd worden als een individueel, professioneel, financieel of juridisch advies. Securex streeft ernaar deze informatie zo juist en volledig mogelijk weer te geven en tijdig bij te werken. Ondanks deze inspanningen kunnen onjuistheden zich voordoen. Securex aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor rechtstreekse of onrechtstreekse schade die ontstaat uit het gebruik van deze informatie.*