

Travail physique quelques conseils

Prenons soins de nous,
de notre corps !



Dans notre job, quels sont les risques liés à l'ergonomie ?



Soulèvement
de charges



Travail répétitif



Postures
contraignantes
(souvent prolongées)



Fatigue



Pousser et tirer



Position debout
prolongée

A quoi pouvons-nous faire attention ?



Travaillons de manière préventive et évitons
les maux de dos et autres.

